

R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181



ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

CDO PRAKASH SAMIKSHA

(Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY

Since 1924...

સર્ગ વર્ષ ૧૦૨મું

VOLUME : 06 • ISSUE : 17 • PAGES : 32 • MUMBAI • DATE : 5TH JULY 2026

BIL EDITION • YEARLY SUBSCRIPTION RS. 250/-

HD Fire Protect Limited

Corporate HQ: D-6/2, Road No. 34,
Wagle Estate, Thane 400604, India
Tel: +(91) 22 35287000 Email: info@hdfire.com



90 COUNTRIES. 1 PROMISE. PEACE OF MIND.

35

YEARS
OF TRUST

With a customer-centric approach, extensive manufacturing capabilities, and a commitment to service excellence, you can rest easy knowing that we have got your back.



Distributed 90+ countries



Trusted by 2K+ clients



Global Certifications



www.hdfire.com

With Best Compliments from:



6D 0301



0045



SIL 3 IEC 61508



ATEX 94/9/EC

MICROFINISH VALVES PVT. LTD.

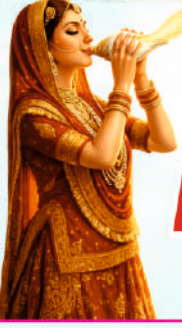
REGISTERED OFFICE:
B-161/162, Industrial Estate,
Gokul Road, Hubballi - 580030,
Karnataka, India.
Tel: +91-836-2212404 / 2210611
Email - sales@microfinishgroup.com
Website - www.microfinishgroup.com

WORKS: Block no.23B, Plot no.1 to 6,
Hubballi - Dharwad Bypass Road,
Itigatti Village, Dharwad - 580114,
Karnataka, India.

Tel: +91-836-2310015/16/19/25

BRANCH OFFICES:
Ahmedabad, Baroda,
Bengaluru, Chennai,
Delhi, Hyderabad, Indore,
Kanpur, Kolkata, Mumbai,
Pune.

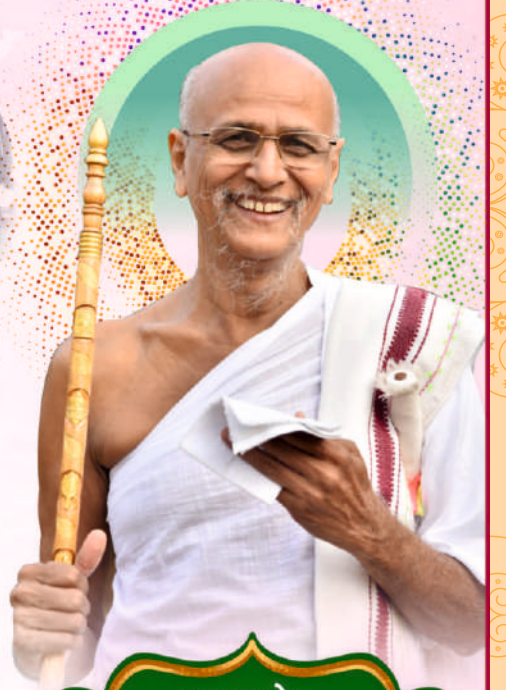
॥ गिरनार तीर्थभंडन श्री नेमिनाथाय नमो नमः ॥



गिरनार महातीर्थ सामुदायिक यातुर्मासिक आराधनाનો पिराट शंभनाद

दिव्यकृपा / शुभाशिषः

श्री गुण-गुणोदय-कलाप्रल-वीरलक्ष्मणागरसूरिभ्यो नमः



पावन प्रवेश
**Saturday
25th July 2026**

गिरनार दर्शन धर्मशाळा,
गिरनार

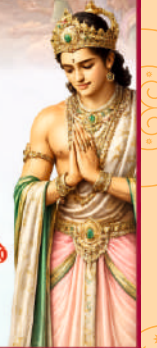
कल्याणकळभूमि श्री गिरनार महातीर्थ
२२मां तीर्थंकर श्री नेमिनाथ प्रभुना दिव्य सानिध्यमां
५००० थीं अधिष्ठ उपवारांनी तपना तपसभ्राट,
२६ मां वर्षांतपना तपप्रभावाक, अर्जोड शासनप्रभावाक,
प.पू.आ.ल. श्री कवीन्द्रसागरसूरीधरशु म.सा.,
प.पू. मुनिराज श्री कल्पतडासागरशु म.सा.ना
जजरमान यातुर्मास प्रवेश प्रसंगे
समस्त ज्ञाति महाजनने पधारवा
प्रेमभर्यु आमंत्रण...

अचलगरखना इतिहासमां गिरनार महातीर्थ पर
संपूर्ण यातुर्मासिनो लाभ लई नवो किर्तीमान स्थापीत करनार
पुण्यवंत परिवार

श्रीमती गीताजेन परेशभाई लोडाय
परिवार (जभौ-बेंगलोर)

पहेली जेवी घटना छे गिरनार महातीर्थ पर
अचलगरखना इतिहासमां संपूर्ण यातुर्मासिनो लाभ
जे कोई परिवारे लीघेल होय तो ते
श्री कखी दशा ओसवाल ज्ञातिना परिवारे लीघेल छे.
आपो उत्तम सत्कार्य करीने
समस्त श्री कखी दक्षा ओसवाल ज्ञातिने गौरववंतुं कर्युं छे
ते जदल परिवारनी भूरि भूरि अनुमोदना...

आयोजक : सहलाय इाउण्डेशन



॥ श्री संभवनाथाय नमः ॥ ॥ शासनपति श्री महावीर स्वामिने नमः ॥ ॥ श्री प्रेम-लुपनलानु-जयघोष-धर्मजित्-राजेन्द्र-जयशेखर सूरिभ्यो नमः ॥



धर्मनगरी **कोल्हापूर नगरे** गुजरी संघ मां परमपूज्य पंच्यास

श्री जयलानुशेखर विजयञ्ज गणिवर्य ना

भव्य यातुर्मास प्रवेश



अेवम् हालारना हिरला दलतुंगीना लाडला तपस्वीरत्न पूज्य मुनिराज श्री हीरशेखर विजयञ्ज म.सा. ना

गणि-पंच्यास पद प्रदान महोत्सव

प्रसन्नतादायी सानिध्य सरवेह सनिमंत्रणम्

तार्किक शिरोमणी, श्रमणी गणनायक प.पू. श्री आचार्यदिव श्री अलखशेखरसूरीश्वरञ्ज म.सा.

यातुर्मास निश्रादाता : युवाकांति प्रवचनकार, प.पू. पंच्यास श्री जयलानुशेखर विजयञ्ज गणिवर्य आदि श्रमण-श्रमणी लगवंत

महोत्सव प्रारंभ अेवम्
यातुर्मास प्रवेश : अषाढ सुद ३,
शुक्रवार ता. १७-०७-२०२६
सवारे ६.०० कलाके

पद प्रदान स्थण
श्री मङ्गलर लवन,
गुजरी, कोल्हापूर.

पंच्यास पद
पदारोहण पर्व : अषाढ सुद ६,
रविवार ता. १९ जुलाई २०२६
सवारे ६.०० कलाके

पदोत्सवना मंगलमय कार्यक्रम

प्रथम दिवस : अषाढ सुद ३, शुक्रवार ता. १७ जुलाई २०२६

पदोत्सव सामैया अेवम् यातुर्मास प्रवेश

पूज्यपाद गुड्डेवश्री ना विशाल श्रमण-श्रमणी वृंद साथे भव्य प्रवेशोत्सव

सवारे ६.०० कलाके : भव्य सामैया प्रारंभ • स्थण : बिंदू चौक थी भव्य सामैयो परघोडो

संगीतकार : राज ओसवाल, रोनिता ओसवाल • कार्यक्रम पछी साधर्मिक लक्तिनो लाल आपशोञ्ज.

द्वितीय दिवस : अषाढ सुद ४, शनिवार ता. १८ जुलाई २०२६

सवारे १०.०० कलाके : श्री वर्धमान विद्यापट पूजन

विधिकार : विक्रमभाई गुज्ज (हुजली) • संगीतकार : अक्षत संघवी (सांगली)

पुजनना लालार्थी

प.पू. पं. श्री जयलानुशेखर विजयञ्ज गणिवर्य अेवम् प.पू. मुनि श्री हीरशेखर विजयञ्ज म.सा. ना संसारी परिवार

माता-पिता : धनलक्ष्मीबेन पासुभाई देवञ्ज लापसिया (दलतुंगी)

भाई-भाबी : निलमबेन देवेन्द्र लापसिया, सुभनबेन नरेन्द्र लापसिया, मनीषाबेन लरत लापसिया

बेन-बनेवी : ज्योतिबेन सुनीलभाई लोडाया

लत्रीजा : परिता केचूर लापसिया, यश, रोनक, उर्वशी • भाणेज : हियान-डोरम पारस लोडाया, अेकता

संसारी परिवार तरङ्गथी मूलपतन दलतुंगी जामनगर (सौराष्ट्र)मां ञ्जपयथा, अनुकंपा आदिना अनुष्ठाननुं आयोजन छे.

तृतीय दिवस : अषाढ सुद ५, रविवार ता. १९ जुलाई २०२६

सवारे ९.०० कलाके : पदप्रदान महोत्सव

मंथ संयालक : स्मित कोहारी (मुंभई) • संगीतकार : अनिश राहोड (मुंभई)

स्थण : मङ्गलर लवन, गुजरी कोल्हापूर. • कार्यक्रम पछी श्री संघ नपकारशीनुं आयोजननो लाल लेशो.

बाहर गाम थी पधारेला सर्वे मेहमानोनी त्रणे सभयनी साधर्मिक लक्ति श्री संघ तरङ्गथी रहेशो.

बहारगामथी पधारेला मेहमानोअे त्रणेय दिवस रहेवा आवास-निवासनी व्यवस्था माटे अगाउथी आ नंबर पर जाण करवी.

प्रविणञ्ज - 94047 03363 • महेंद्रञ्ज - 93707 57893 • मुकेशञ्ज - 86006 37261

निमंत्रक अेवम् यातुर्मास स्थण

श्री संभवनाथ जैन श्रैतांबर मंदिर ट्रस्ट

संभवनाथ थोक, गुजरी, कोल्हापूर. संपर्क : राजेश निंयञ्जया - 94226 25656 | उत्तम ओसवाल - 98901 26593





આજના સમયમાં સૌથી વધુ જો કોઈ વસ્તુની અછત જોવા મળે છે તો તે છે ધીરજ. ટેકનોલોજીએ માણસનું જીવન ઝડપી બનાવ્યું છે, પરંતુ સાથે સાથે માણસનો સ્વભાવ પણ ઉતાવળિયો અને અસહિષ્ણુ બની ગયો છે. હવે નાની-નાની બાબતોમાં ગુસ્સો, ઝઘડો અને હિંસા સામાન્ય બનતી જાય છે.

રોજ અખબારોમાં વાંચવા મળે છે કે લોકલ ટ્રેનમાં સીટ માટે, રસ્તા પર ઓવરટેક કરવા માટે, પાર્કિંગના મુદ્દે કે માત્ર નજર મળી જતાં પણ લોકો એકબીજા સાથે મારામારી કરે છે. કેટલાક બનાવોમાં તો નાની બાબત હત્યા સુધી પહોંચી જાય છે. એક ક્ષણનો ગુસ્સો અનેક પરિવારોનું જીવન બરબાદ કરી નાખે છે.

પ્રશ્ન એ છે કે માણસ આટલો અસહિષ્ણુ કેમ બની ગયો?

તેના અનેક કારણો છે. સતત માનસિક તણાવ, સ્પર્ધાત્મક જીવનશૈલી, સોશિયલ મીડિયાની અસર, ઊંઘનો અભાવ, પરિવાર સાથે ઘટતો સમય અને દરેક કામ તરત જ થઈ જવાની અપેક્ષા. જ્યારે અપેક્ષા પૂરી થતી નથી ત્યારે ગુસ્સો વિસ્ફોટક સ્વરૂપ ધારણ કરે છે.

આ સમસ્યાનો ઉકેલ માત્ર કાયદાથી આવી શકે નહીં. પોલીસ ગુનો થયા પછી કાર્યવાહી કરી શકે, પરંતુ ગુનો અટકાવવા માટે સમાજે પોતે આગળ આવવું પડશે.

બાળકોને શાળામાં માત્ર ગણિત અને વિજ્ઞાન નહીં, પરંતુ ધીરજ, સંવાદ, સહનશીલતા અને ભાવનાત્મક નિયંત્રણ પણ શીખવવું જોઈએ. પરિવારમાં માતા-પિતાએ બાળકો સામે શાંતિપૂર્ણ વર્તનનું ઉદાહરણ પૂરું પાડવું જોઈએ. કાર્યસ્થળોએ કર્મચારીઓના માનસિક સ્વાસ્થ્યને મહત્વ આપવું જોઈએ. જાહેર પરિવહનમાં પણ ગુસ્સો નહીં, સમજદારી

જેવા જનજાગૃતિ અભિયાન ચલાવવા જોઈએ.

આ સાથે જ આપણે આપણા પ્રાચીન ભારતીય જીવનમૂલ્યો તરફ પણ પાછા વળવાની જરૂર છે. યોગ, પ્રાણાયામ અને ધ્યાન (મેડિટેશન) માત્ર શરીરને સ્વસ્થ રાખવાના ઉપાય નથી, પરંતુ મનને શાંત, સ્થિર અને સંતુલિત બનાવવાના શક્તિશાળી સાધનો છે. દરરોજ માત્ર ૨૦થી ૩૦ મિનિટ યોગ અને ધ્યાન કરવાથી તણાવ ઘટે છે, ગુસ્સા પર નિયંત્રણ વધે છે, નિર્ણય લેવાની ક્ષમતા સુધરે છે અને મનમાં સકારાત્મકતા વિકસે છે. જો શાળાઓ, કોલેજો, ઓફિસો અને સરકારી સંસ્થાઓમાં યોગ અને ધ્યાનને દૈનિક જીવનનો ભાગ બનાવવામાં આવે, તો સમાજમાં હિંસા અને અસહિષ્ણુતામાં નોંધપાત્ર ઘટાડો થઈ શકે છે.

દરેક વ્યક્તિએ એક નાનો સંકલ્પ લેવો જોઈએ- ગુસ્સો આવે ત્યારે તરત જવાબ નહીં આપવો, દસ સેકન્ડ રોકાઈને ઊંડો ધ્યાન લેવો અને પછી વિચારપૂર્વક પ્રતિભાવ આપવો. ઘણી વખત માત્ર થોડા ક્ષણની શાંતિ મોટી દુર્ઘટના અટકાવી શકે છે.

આપણે યાદ રાખવું જોઈએ કે જીવન અમૂલ્ય છે. એક સીટ, એક ઘડકો, એક શબ્દ કે એક નાની ભૂલ માટે કોઈનું જીવન લેવાનો કે પોતાનું જીવન બગાડવાનો કોઈને અધિકાર નથી.

આજની સૌથી મોટી જરૂરિયાત ઝડપી ટેકનોલોજી નહીં, પરંતુ ધીરજવાળો સમાજ છે. જો આપણે ફરીથી સહનશીલતા, સંવાદ, યોગ, ધ્યાન અને માનવતાને જીવનમાં સ્થાન આપીશું, તો હિંસાની ઘણી ઘટનાઓ આપોઆપ ઓછી થશે.

આખરે પ્રશ્ન માત્ર એટલો જ છે-આપણે જીતવું છે કે જીવવું છે? જો જીવવું હોય, તો ધીરજ, શાંતિ, યોગ, ધ્યાન અને માનવતા જ સાચો માર્ગ છે.

આધતંત્રીઓ

“પ્રકાશ”

ડૉ. વેલજી પાશ્ચીર ગોસર

“સમીક્ષા”

સનત્ શાહ અને ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા

“પ્રકાશ સમીક્ષા”

સનત્ શાહ

રાયચંદ રતનશી નાગડા

તંત્રી : CA હીરાચંદ પ્રમિલાબેન-દામજી દંડ

સહતંત્રી : શિલ્પાબેન અજાણી

ટ્રસ્ટ રજી. નં : F - 69260

પ્રમુખ : CA હીરાચંદ પ્રમિલાબેન-દામજી દંડ

મંત્રી : એડ. ઉદયન લાલજી લોડાયા

કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

અન્ય ટ્રસ્ટીઓ

કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા

કાશ્મીરાબેન વિરેન્દ્ર લુઠીયા

કેશરસિંહ આણંદજી ખોના

એડ. શૈલેશ સનત્ શાહ

તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા

કિરીટ ખેતસી શાહ

શિલ્પાબેન અજાણી

જયંત વિશ્વનજી છેડા

એડ. કેતન મધુકાંત લોડાયા

સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી kdoaddress@gmail.com ઉપર મોકલવા.

વૉલ્યુમ : 05, અંક : ૧૭, તા. 0૫-0૭-૨૦૨૬

: કાર્યાલય :

પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું

PRAKASH SAMIKSHA

A/704, Remi Bizcourt, Plot No. 9,
Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai-400 053.

: જાહેરાત સંપર્ક :

હેમાંગ લાલજી શાહ - મો.: 99206 46846

E-mail : kdoprakash@gmail.com

વિશેષ નોંધ : પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત થતા દરેક પ્રકારના લેખ અને મંતવ્યોમાં વ્યક્ત વિચારો જે તે લેખકના છે. પ્રકાશ સમીક્ષાનું તંત્રી મંડળ તે વિચારો સાથે સહમત છે તેમ માનવું નહીં. - તંત્રી મંડળ

પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....

www.prakashsamiksha.com

જાહેરાતની રકમ ભરવા બેંક એકાઉન્ટની વિગત

For NEFT Transfer

Type of Account : Saving

Account Number : 004003000002

Name of the Bank : Shri Arihant Co-op Bank Ltd.

Branch : Chinch Bunder, Mumbai - 400 009.

IFSC Code : ICIC00ARIHT (after ICIC it is zero zero)

MICR Code : 400800005

Name of the Account: Shri C D O Prakash Samiksha Samiti

For Mobile App Transfer

Our MMID Code : 8359011

You must write/mail separate letter giving payment reference number, amount and date of transfer.

For old subscribers-Just give your Subscription Number.

For New Subscribers - Give full residence address with native village (Kutch Halar).

જાહેરાત મોકલ્યા પછી બેન્કનો રેફરન્સ નંબર, રકમ તથા તારીખની વિગત અલગથી મોકલવી.

જુના ગ્રાહકોએ ફક્ત ગ્રાહક નંબર મોકલવો.

નવા ગ્રાહકોએ હાલનું પૂરું સરનામું પોતાના (કચ્છ-હાલાર)ના ગામ સાથે લખી મોકલવું.

For Cheque Payment

Draw your cheque in the name of

"Shri C D O Prakash Samiksha Samiti" and payable at par at Mumbai.

ચેકથી જાહેરાતની રકમ ભરનારાઓએ ચેક

Shri C D O Prakash Samiksha Samiti નાં નામથી મોકલવો.

ચેક at par મુંબઈ હોવો જોઈએ.

પ્રકાશ-સમીક્ષાના જાહેરાત દર ૧ એપ્રિલ ૨૦૧૯ થી

ક્લર પાનાની જાહેરાત

પ્રકાર	સાઈઝ	ક્લર	GST 5%	ટોટલ
મુખપૃષ્ઠ	167 x 190 mm	11,000/-	550/-	11,550/-
આખું પાનું	167 x 233 mm	10,000/-	500/-	10,500/-
અડધું પાનું	167 x 114 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
પા પાનું	82 x 114 mm	4,000/-	200/-	4200/-

બ્લેક એન્ડ વ્હાઈટ પાનાની જાહેરાત

પ્રકાર	સાઈઝ	B/W	GST 5%	ટોટલ
આખું પાનું	160 x 225 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
અડધું પાનું	160 x 111 mm	3,500/-	175/-	3,675/-
પા પાનું	77 x 111 mm	2,000/-	100/-	2,100/-
૧/૮ પાનું	77 x 54 mm	1100/-	55/-	1155/-
૧/૧૬ પાનું	77 x 27 mm	600/-	30/-	630/-

ચેક C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI ના નામે લખવા

‘પ્રકાશ-સમીક્ષા’ પાક્ષિક

દર મહીને ૫ અને ૨૦ તારીખના પ્રગટ થાય છે. લેખો, સમાચારો આગામી કાર્યક્રમો-પ્રવૃત્તિઓની જાહેરાતો ઇત્યાદી અનુક્રમે ૧ અને ૧૫ તારીખ સુધીમાં મોકલાશે તો તે મેટર જે તે અંકોમાં પ્રકાશિત કરવાનું અમને શક્ય બનશે.



કચ્છ દર્શન



(ભાગ : ૬૫)

લેખક : સોમ ધરમશ્રી
મો. : ૯૭૨૬૭ ૭૬૬૨૭

(ગતાંકથી ચાલુ)



આહિરાણી

હું L.L.C.D. વિશે વિગતવાર ચર્ચા કરું તે પહેલાં એક આડ વાત કરવી છે. પ્ર.સા.નાં કોઈક સુજાણ વાયકે મને પ્રશ્ન કર્યો કે તમે લખી કેવી રીતે શકો છો ? તમે તો વાણિજ્યનાં સ્નાતક છો અને એક સાહિત્યનાં સ્નાતક જેવું મજેદાર લખો છો ?

હું વિચારોની ઘટમાળમાં ગુંથાઈ ગયો મન બાળપણમાં સરી પડ્યું. યાદ આવ્યા મિંચા ફુસકી અને તભાભટ, યાદ આવ્યાં બકોર પટેલ, શકરી પટલાણી, વાઘજીભાઈ વકીલ. યાદ આવ્યું અખંડ આનંદ, રમકડું, ઝગમગ સામાયિકો. આજે પણ વાંચન મારો પહેલો શોખ છે. અને તેથી જ હું લખી શકું છું.

ભવિષ્યનાં પાના પર આમાંની કેટલીક ચોપડીઓ અને મેગેઝીનો વિશે થોડી વાતો કરશું. ગમશે ને ?

હવે L.L.C.D. વિશે વિગતવાર ચર્ચા કરીએ. L.L.C.D.નાં અભિગમ ને રચનાત્મક બનાવનાર એટલે શ્રી દિપક શ્રોફ અને શ્રીમતી અમીબેન શ્રોફ. કચ્છનાં ભાતીગળ શિવણકામ, માટીકામ, ધાતુકામ જેવી અનેક કળાઓને રચનાત્મક સ્વરૂપે રજૂ કરી સંગ્રહાલયમાં અદ્ભૂત રીતે દર્શાવી વિશ્વભરમાં પ્રખ્યાત કરી છે.

કચ્છની ખેતી કોઈક સમયમાં વરસાદ આધારિત અથવા પિયત હતી. રણમાં કેટલાક ઠેકાણે મીઠી વીરડી સમાન જગ્યાએ ઘાસ ઉગતું તેથી ત્યાં વસાહતો સ્થાપિત થઈ, પણ ગાય ભેંસનાં ઉત્પાદન પર કેટલા માલધારીઓ નભી શકે, તેથી અમુક માલધારીઓ ઉચાળા ભરી હાલાર, સૌરાષ્ટ્ર ભણી સ્થળાંતર કરી ગયા. આ પરિસ્થિતિ વધુ ના વણસે એટલે

L.L.C.D.એ પ્રયાસ કર્યા.

કચ્છમાં શરૂઆતમાં (૧) રબારી, (૨) જત, (૩) સિદ્દી, (૪) આહિર, (૫) મુતવા, (૬) મેઘવાલ, (૭) કચ્છ ગુર્જર ક્ષત્રિય (મિસ્ત્રી)નાં સમુહો આવીને વસ્યા. આ દરેક જાતિનો પહેરવેશ, ઘરનો શણગાર, વાર-તહેવાર, રીત-રીવાજો તથા ભરતકામ વિશિષ્ટ પ્રકારનાં હતા અને તે L.L.C.D.માં સુપેરે રજૂ કરવામાં આવ્યા છે.

હવે વિગતવાર આ પ્રાથમિક વસાહતોને તપાસીએ...

(૧) રબારી : આ જાતિનો સમુહ રખડુ જાતિ, ભ્રમણશીલ જાતિનાં જાણવા મળે છે. જ્યાં તેમના ગાય, ભેંસ, બકરા, ઉંટ માટે ઘાસ-પાણી મળી રહે ત્યાં વસવાટ કરે.

(૨) જત : બન્ની પ્રદેશમાં વસેલ આ જાતિ ગોવાળો કે ભરવાડો છે. જે ઈરાન અને સિંધ પ્રદેશમાંથી અહીં આવી વસી ગયા. તેઓનાં ચાર મુખ્ય કુટુંબ ઘટક છે. (અ) ફકીરાણી (બ) હાજિયાણી (ક) ડાનેટા (ડ) ગરાસિયા. તેઓ ઉંટ ઉછેર અને વિશિષ્ટ ભરતકામ માટે જાણીતા છે.

(૩) સિદ્દી : આફ્રિકામાંથી વર્ષો પહેલાં ગુલામ તરીકે સ્થળાંતર થયેલ આ પ્રજા વહાણવટામાં કામ કરતી. તેઓ ભાતીગળ કચ્છની સંસ્કૃતિથી એકદમ અલગ પડે છે. તેઓનું “ધમાલ” નૃત્ય અત્યંત જાણીતું છે. જેના સંગીતમાં આફ્રિકન શબ્દો વણી લેવાયાં છે. તેઓ સુની ઈસ્લામ ધર્મ પાળે છે. અને સંત બાવા ગોરને નમે છે. અદ્ભૂત ધાર્મિક મિશ્રણ.

(૪) આહિર : ગોવાળ કે ભરવાડ સમુદાયની આ પ્રજા સિંધ, રાજસ્થાનથી આવીને ભુજ, અંજાર આસપાસનાં તાલુકામાં વસી છે. ખેતીવાડીમાં તેઓ કુશળતા અને

પ્રાવીણ્યતા ધરાવે છે. તેઓને આકર્ષક પહેરવેશ ગમે છે. તેઓનો પહેરવેશ મોતીકામ અને આભાલાકામથી દીપી ઉઠે છે. (વધુ આવતા અંકે...)



બકોર પટેલ

SINCE 1962

LagnaDeep
STUDIO

ANNUAL SALE

One Sale. Endless Reasons To Celebrate.

EXCLUSIVE OFFERS ON
BRIDAL WEAR, DESIGNER SAREES,
LEHENGAS & PREMIUM
ETHNIC FASHION

25TH JUNE

15TH JULY

STUDIO OPEN
THROUGHOUT
THE SALE PERIOD,
INCLUDING
THURSDAYS.

45
YEARS OF
LEGACY & TRUST

LAGNADEEP STUDIO
MULUND, MUMBAI

7977245856

TRADITIONAL HERITAGE • TIMELESS ELEGANCE • MODERN FEMININITY



મૃત્યુ જીવનનું એકમાત્ર નિશ્ચિત સત્ય છે. આપણે જીવનના વિવિધ તબક્કાઓ માટે આયોજન કરીએ છીએ- શિક્ષણ, કારકિર્દી, પરિવાર અને સંપત્તિ માટે. પરંતુ જીવનના અંતિમ તબક્કા માટે બહુ ઓછા લોકો તૈયારી કરે છે. આધુનિક તબીબી વિજ્ઞાને અદ્ભૂત પ્રગતિ કરી છે. વેન્ટિલેટર, કૃત્રિમ આહાર (ટ્યુબ ફીડિંગ) અને અન્ય જીવનરક્ષક ઉપકરણો અસંખ્ય જીવ બચાવે છે પરંતુ કેટલીક એવી પરિસ્થિતિઓ પણ સર્જાય છે જ્યાં દર્દીના સાજા થવાની કોઈ વાસ્તવિક શક્યતા રહેતી નથી. આવા સમયે આ સાધનો માત્ર જૈવિક અસ્તિત્વને લાંબું કરે છે અને દર્દીની પીડાને વધારે છે. ઘણા દર્દીઓ લાંબા સમય સુધી કોમા અથવા વેજિટેટિવ અવસ્થામાં રહે છે ત્યારે એક અત્યંત મહત્વનો પ્રશ્ન ઊભો થાય છે.

શું વ્યક્તિને એ અધિકાર હોવો જોઈએ કે તે અગાઉથી નક્કી કરી શકે કે જ્યારે તેના સાજા થવાની કોઈ વાજબી આશા ન હોય ત્યારે અસાધારણ જીવનરક્ષક સારવાર ચાલુ ન રાખવામાં આવે?

ભારતના સર્વોચ્ચ ન્યાયાલયે આ પ્રશ્નનો જવાબ હા માં આપ્યો છે.

લિવિંગ વિલ (Living Will) અથવા એડવાન્સ મેડિકલ ડિરેક્ટિવ (AMD) એ એવો દસ્તાવેજ છે, જેમાં સજાગ અને સમજુ વ્યક્તિ પોતાની ભવિષ્યની તબીબી સારવાર અંગેની ઇચ્છાઓ અગાઉથી લખીને જાહેર કરે છે, જેથી તે પછી પોતાની વાત કહી ન શકે તેવી સ્થિતિમાં પણ તેની ઇચ્છાનું સન્માન થઈ શકે.

લિવિંગ વિલ શું છે?

લિવિંગ વિલ એ વ્યક્તિ દ્વારા તેની સંપૂર્ણ માનસિક ક્ષમતા દરમિયાન કરવામાં આવેલી લેખિત જાહેરાત છે, જેમાં તે ભવિષ્યમાં ગંભીર અથવા અસાધ્ય બીમારીની

સ્થિતિમાં કઈ સારવાર લેવી છે અથવા નથી લેવી તે અંગે પોતાની ઇચ્છા વ્યક્ત કરે છે. સામાન્ય વસિયતનામું મૃત્યુ પછી સંપત્તિની વહેંચણી અંગે હોય છે, જ્યારે લિવિંગ વિલ જીવનના અંતિમ તબક્કામાં તબીબી સારવાર અંગેના નિર્ણયો માટે હોય છે. તેમાં સામાન્ય રીતે નીચેની બાબતોનો સમાવેશ થાય છે:

વેન્ટિલેટરનો ઉપયોગ, કૃત્રિમ જીવનરક્ષક સાધનો, ટ્યુબ ફીડિંગ, CPR (કાર્ડિયોપલ્મોનરી રિસસિટેશન), અન્ય અસાધારણ તબીબી હસ્તક્ષેપો.

સામાન્ય વસિયત અને લિવિંગ વિલ વચ્ચેનો તફાવત:

સામાન્ય વસિયતનામું મૃત્યુ પછી અમલમાં આવે છે, સંપત્તિની વહેંચણી સાથે સંબંધિત છે. વારસા અને ઉત્તરાધિકારના કાયદા હેઠળ આવે છે.

લિવિંગ વિલ:

મૃત્યુ પહેલાં અમલમાં આવે છે. તબીબી સારવાર અંગેના નિર્ણયો સાથે સંબંધિત છે. બંધારણીય અધિકારો અને સર્વોચ્ચ ન્યાયાલયના નિર્ણયો પર આધારિત છે.

ભારતમાં કાનૂની માન્યતા:

વર્ષ ૨૦૧૮માં સર્વોચ્ચ ન્યાયાલયે Common Cause v. Union of India કેસમાં મહત્વપૂર્ણ ચુકાદો આપ્યો હતો. ન્યાયાલયે જણાવ્યું કે જીવનના અધિકારમાં ગૌરવપૂર્ણ મૃત્યુનો અધિકાર પણ સમાવિષ્ટ છે. પેસિવ યુથનેશિયા (Passive Euthanasia)ને મર્યાદિત રીતે મંજૂરી આપી શકાય. લિવિંગ વિલ કાનૂની રીતે માન્ય છે.

વર્ષ ૨૦૨૩માં સર્વોચ્ચ ન્યાયાલયે અગાઉની જટિલ પ્રક્રિયાને સરળ બનાવી જેમાં મુખ્ય ફેરફારો નીચે મુજબ છે.

મેજિસ્ટ્રેટની મંજૂરીની જરૂર નથી. બે સાક્ષીઓની હાજરીમાં લિવિંગ વિલ બનાવી શકાય છે. નોટરી અથવા

ગેઝેટેડ અધિકારીનું પ્રમાણપત્ર પૂરતું છે. તબીબી નિર્ણય પ્રક્રિયા સરળ બનાવવામાં આવી છે.

કોણ લિવિંગ વિલ બનાવી શકે ?

એવી કોઈપણ વ્યક્તિ કે જેની ઉંમર ૧૮ વર્ષથી વધુ હોય. જે સંપૂર્ણ માનસિક રીતે સક્ષમ હોય. સ્વૈચ્છિક રીતે નિર્ણય લેતી હોય. પોતાના નિર્ણયના પરિણામોને સમજતી હોય.

તેમાં શું સામેલ કરી શકાય ?

જ્યારે આવી પરિસ્થિતિ સર્જાય: અસાધ્ય અંતિમ અવસ્થાની બીમારી, કાયમી વેજિટેટિવ અવસ્થા, અપરિવર્તનીય કોમા.

સાજા થવાની કોઈ વાજબી શક્યતા ન હોય તો વ્યક્તિ અગાઉથી લખી શકે છે કે તેને મિકેનિકલ વેન્ટિલેશન, કૃત્રિમ જીવનરક્ષક સારવાર, આક્રમક પુનર્જીવન સારવાર (Resuscitation), અન્ય જીવન લાંબું કરનારી અસાધારણ સારવાર આપવામાં ન આવે. વ્યક્તિ યોગ્ય પીડા નિયંત્રણ અને પેલિયેટિવ કેરની માંગ પણ કરી શકે છે.

તેમાં શું સામેલ કરી શકાતું નથી ?

લિવિંગ વિલ દ્વારા સક્રિય યુથનેશિયા (Mercy Killing)ની મંજૂરી આપી શકાતી નથી. ઘાતક ઇન્જેક્શન આપવાનો નિર્દેશ આપી શકાતો નથી. કોઈ વ્યક્તિને ઈરાદાપૂર્વક મૃત્યુ લાવવા માટે અધિકૃત કરી શકાતી નથી. ભારતમાં સક્રિય યુથનેશિયા હજુ પણ ગેરકાનૂની છે.

પેસિવ યુથનેશિયા શું છે ?

પેસિવ યુથનેશિયાનો અર્થ એ છે કે એવી સારવારને શરૂ ન કરવી અથવા બંધ કરવી જે માત્ર મૃત્યુની પ્રક્રિયાને લાંબી કરે છે. ઉદાહરણ તરીકે વેન્ટિલેટર દૂર કરવો. કૃત્રિમ જીવનરક્ષક સારવાર બંધ કરવી. નિરર્થક સારવાર શરૂ ન કરવી. તેનો હેતુ મૃત્યુ લાવવાનો નથી, પરંતુ મૃત્યુની સ્વાભાવિક પ્રક્રિયાને અવરોધ્યા વગર આગળ વધવા દેવાનો છે.

લિવિંગ વિલ કેવી રીતે બનાવવું ?

લેખિત સ્વરૂપમાં હોવું જોઈએ. વ્યક્તિની સ્પષ્ટ ઓળખ હોવી જોઈએ. સ્વૈચ્છિક રીતે સહી કરેલી હોવી જોઈએ. બે

સ્વતંત્ર સાક્ષીઓની હાજરી હોવી જોઈએ. નોટરી પબ્લિક અથવા ગેઝેટેડ અધિકારી દ્વારા પ્રમાણિત કરાવવી જોઈએ.

તેની નકલો નીચેના લોકો પાસે રાખવી યોગ્ય છે :

પરિવારના સભ્યો, ફેમિલી ડોક્ટર, વિશ્વાસુ પ્રતિનિધિ, શક્ય હોય તો હોસ્પિટલના રેકોર્ડમાં.

લિવિંગ વિલના લાભો :

વ્યક્તિગત સ્વાયત્તતાનું રક્ષણ કરે છે. વ્યક્તિ પોતાની સારવાર અંગે અગાઉથી નિર્ણય લઈ શકે છે. માનવીય ગૌરવ જાળવે છે. નિરર્થક પીડા અને સારવારથી બચાવે છે. પરિવારજનો વચ્ચેના મતભેદ ઘટાડે છે. મુશ્કેલ નિર્ણયોનો બોજ પરિવાર પર ઓછો કરે છે. અનાવશ્યક તબીબી ખર્ચ અટકાવે છે. ડોક્ટરોને સ્પષ્ટ માર્ગદર્શન આપે છે.

મર્યાદાઓ :

પરિવાર માટે ભાવનાત્મક રીતે મુશ્કેલ બની શકે. કેટલીક પરિસ્થિતિઓમાં ગેરસમજ ઊભી થઈ શકે. તબીબી પરિસ્થિતિઓ ઘણીવાર જટિલ હોય છે. હજુ પણ લોકોમાં જાગૃતિનો અભાવ છે.

ઉપસંહાર :

લિવિંગ વિલ ભારતીય બંધારણીય કાયદાની એક મહત્વપૂર્ણ સિદ્ધિ છે. તે સ્વીકારે છે કે માનવીય ગૌરવ બીમારી શરૂ થાય ત્યાંથી સમાપ્ત થતું નથી. આ વિચાર મૃત્યુ પસંદ કરવાનો નથી, પરંતુ જ્યારે તબીબી સારવાર સાજા થવાની આશા આપી શકતી ન હોય ત્યારે ગૌરવ જાળવવાનો છે. તે વ્યક્તિની સ્વતંત્ર ઇચ્છાનું સન્માન કરે છે, પરિવારજનોનો માનસિક બોજ ઘટાડે છે અને ડોક્ટરોને માર્ગદર્શન આપે છે.

જેમ વ્યક્તિને પોતાનું જીવન પોતાની રીતે જીવવાનો અધિકાર છે, તેમ તેને જીવનના અંતિમ તબક્કામાં પોતાની સારવાર અંગે ઇચ્છા વ્યક્ત કરવાનો પણ અધિકાર હોવો જોઈએ. લિવિંગ વિલ મૃત્યુનો દસ્તાવેજ નથી; તે ગૌરવ, સ્વાયત્તતા, કરુણા અને ગૌરવપૂર્ણ મૃત્યુના અધિકારનો દસ્તાવેજ છે.



આજકાલની જનરેશન ફક્ત પોતાના માટે જ જીવે છે. મા બાપ કષ્ટ વેઠીને પોતાના સંતાનોને ભણાવે ગણાવે છે. ઘણી વખત સંતાનોને ભણાવવા માટે લોન પણ લેવી પડે છે. છતાંય એ અચકાતા નથી. એમને થાય કે સંતાનો ભણી લેશે તો આપણા સૌ સારા વાના થશે. ભણ્યા ગણ્યા બાદ સંતાનો જ્યારે મોટી કંપનીઓમાં સર્વિસ કરવા લાગે અને જ્યારે એમના હાથમાં પગાર (Salary) આવે એટલે એમના રંગ રૂપ બદલાઈ જાય. પુરો પગાર પોતાના ઉપર જ ખર્ચ કરે. બચત કરવાનું શરૂ કરી દે; પણ પોતાના નામે. પરંતુ જે મા - બાપે તમને ભણાવ્યા ગણાવ્યા, પોતાના અરમાનો ઉપર કાપ મૂકીને તમને આટલા લાયક બનાવ્યા, એમનું શું? આખું આયુષ્ય મા-બાપને મન મારી ને જ જીવવાનું? શું સંતાનોની ફરજ નથી કે હવે તેઓ મા-બાપની ઈચ્છાઓ પૂરી કરે, દર મહિને એક ચોક્કસ રકમ મા-બાપને આપે, ક્યારેક એમની નાની મોટી જરૂરતો પૂરી કરે. આ તો થઈ સંતાનોની વાતો.

જ્યારે વહુ પરણીને સાસરિયે આવે; નોકરી કરવાની શરત તો પહેલેથી જ કરેલી હોય. સાસરે આવે, થોડા દિવસ તો હરવા-ફરવામાં જાય અને પછી નોકરીએ જતી થઈ જાય. આજની સાસુ જે ગઈકાલ સુધી પોતાના પતિ અને દીકરાના ટિકિન બનાવીને આપતી એને હવે વહુનું પણ ટિકિન બનાવવાનો વારો આવે. બીજા પણ બધા કામ વધી જાય. હદ તો ત્યારે થાય છે જ્યારે વહુ કમાવીને એકેય પૈસાનો સહકાર નથી આપતી. ઘરમાં થોડું ઘણું કામ કરાવે; પણ પગાર પૂરો પોતાની પાસે રાખે છે. મા બાપ પોતાના દીકરા માટે ભણેલી ગણેલી વહુ શા માટે લાવે છે? નોકરી પણ કરવાની છૂટ આપે છે. એમ થાય કે દીકરો અને વહુ બંને કમાવીને લાવશે તો ઘરની પરિસ્થિતિ પણ જલ્દી સુધરી જશે. બધાના સપના પૂરા થશે, પરિવાર સધર બની જશે. પરંતુ દીકરાવાળા માટે આવું કંઈ નથી થતું. ઊલટું એમને તો એક મેમ્બરનો ખર્ચ વધી ગયો. સાસુનું કામ વધી ગયું.

વહુ ફક્ત પોતાનો વિચાર કરે. પોતાના માટે જે ગમે તે

લાવે. પતિ અપાવે એ અલગ. બચત કરે અને જરૂર પડે તો માવતરે તરત પૈસા મોકલાવી દે. કેમકે આ પણ લગ્ન પહેલા છોકરા સાથે શરત કરેલી હોય છે કે હું મારા મા- બાપની સેવા કરીશ. એમાં પતિને પણ બાંધી લે કે તમારે પણ મને સહયોગ કરવાનો.

એટલે જ કહેવાય છે ને કે વહુ કોઈ દી દીકરી ના બની શકે. જો કે દુનિયામાં બધી વહુ એવી હોતી નથી. પણ જે સાચું છે અને આજકાલ આવું ચાલી રહ્યું છે એ જ વાત કરવાની કોશિશ કરી છે. જે ઘરે પરણીને આવી છે; એ પરિવારને દિલથી અપનાવશે તો જ પરિવાર મહેકતો રહે.

આમ પણ કહેવાય છે કે દીકરી બે કુળને અજવાળે. પરંતુ એ ત્યારે જ શક્ય છે જ્યારે તે બંને પરિવારને સમાન રૂપે સન્માન આપે. કેમ બરોબર છે ને?

MAHAVIR-SANTACRUZ ✦ MAHAVIR-SANTACRUZ ✦ MAHAVIR-SANTACRUZ ✦	
Old is Gold But Gold is never Old	
પણ એ old આઈટમ ને ક્યાં વેંચવી અને એની સાચી Value જાણવા માટે આપણા વડીલોની જુની અને જાણીતી દુકાન એટલે મહાવીર સારીઝ (સાંતાક્રુઝ-વે), ગ્રાહકને ફાયદો વધારે એવી એક માત્ર દુકાન. તમારા દિલ અને દિમાગમાં નામ અને સરનામું Feet કરી દો. કબાટ ખોલો અને ઉપયોગમાં ન આવે તેવી ફક્ત	
<ul style="list-style-type: none"> ● સાચી જરીની સાડી, ચણીયા ચોળી ● સાચી જરીના ઘરચોળા-બોર્ડર-બ્લા ● સાચી જરીના સેલા ● સાચી જરીની બટકસબ તથા આરીવર્કની સાડી-ચણીયા-ચોળી ● સાચી જરીના ચંદરવા-પોઠીયા ● સાચી જરીની છૂટ્ટી ટીકી-સુરમો-કસબ-ઘુઘરી ● અમારી દુકાને વેચવા લઈ આવો ને રોકડા રૂપિયા લઈ જાઓ. ● ઘર બેઠા તમારી જુની સાચી જરીની Item વેંચો, ફક્ત એક ફોન કરો, અમે તમારી સેવામાં હાજર. ● રોકડા રૂપિયા-સંતોષકારક વળતર 	
One Shot Final	
મહાવીર સારીઝ , મોદી ચાલ, શોપ નં.૨, સીઝન્સ શો રૂમની સામે, સ્ટેશન રોડ, સાંતાક્રુઝ (વેસ્ટ). M. : 91 3714 6272 / 96195 54801 (SUNDAY CLOSED)	
MAHAVIR-SANTACRUZ ✦ MAHAVIR-SANTACRUZ ✦ MAHAVIR-SANTACRUZ ✦	

લોકસંપર્ક વધતાં જાણવા મળ્યું કે, કચ્છમાં આપણાં પૂર્વજો, વડીલો અને હાલના દાતાઓએ ઉદારદિલથી પોતાની, કે વડિલોપાર્જિત જગ્યા, વાડી, જમીન વિગેરે આપણાં મહાજનો અને સમાજને ઉપયોગી થવાના ઉમદા આશયથી, દેરાસરો, આયંબીલ ખાતાઓ, સંઘો, સંસ્થાઓ વિગેરેને દાનમાં આપી દીધી છે, તેની જાહેરાત થાય છે, દાન માટે દાતાને સન્માનિત કરાય છે, તેમની દરિયાદિલીની અનુમોદના કરાય છે.



છેલ્લા છ માસના આંકડા જોતા જણાય છે કે, જન્મ કરતા મરણ અને જ્ઞાતિ સગપણ/લગ્ન કરતાં આંતરજ્ઞાતિય સગાઈ/લગ્ન વધવા પામેલ છે. એક બાજુ આપણે વિચારીએ કે આપણી સંખ્યા ઘટી રહી છે અને એ પણ ઝડપથી આપણી સંખ્યામાં ઘટાડો થઈ રહ્યો છે. એક બાજુ જન્મદરમાં વધારો શક્ય નથી તો હવે આંતરજ્ઞાતિય લગ્ન પણ અટકાવી શકવાના નથી.

પાછળથી સંસ્થા/દેરાસર/સંઘ સ્વીકારનારને તે મિલકતનો કબ્જો અપાયો નથી, કે તે અંગેના કોઈ દસ્તાવેજો બનાવાયા નથી કે જગ્યા તેમના નામે ટ્રાન્સફર થયાના કોઈ પેપરવર્ક થતા નથી.

આવું કાર્ય મોટી સરકારના સમયમાં સરળતાથી થઈ શકે ખરું. તે અંગે અમારો સંપર્ક સાધી શકાય. આવી કાર્યવાહી ના થઈ હોવાના કે અધૂરી થઈ હોવાના કારણે સમાજને તેનો કાયદેસરનો કબ્જો લઈ, તેને ઉપયોગિતામાં લેવી કપરું થઈ પડે છે. કોઈ ત્રીજી વ્યક્તિ તેનો ગેરલાભ લઈ તે મિલકત પચાવી ના પાડે તેનો પણ ખ્યાલ રાખવો રહ્યો.

અગાઉ શેઠ શ્રી મધુકર ઝવેરચંદ પદમશીએ પણ અમને એવી વાતની રજૂઆત કરેલી, પરંતુ વાત અધૂરી રહેતાં અને હાલે તેમનું દેહાંત થતાં કોઈ કાર્યવાહી થઈ ના શકી. હાલમાં દાનમાં મળેલ મિલકતો ખરેખર કોના નામ ઉપર છે, તે જાણવું જરૂરી છે, નહીં તો દાતાને લાગે કે, મિલકત સમાજ પાસે છે અને સમાજને લાગે છે કે, દાતાએ હજી મિલકત સમાજને આપી નથી અને લાંબે ગાળે ત્રીજો પક્ષ ફાવી ન જાય તેનું પણ ધ્યાન રાખવું જરૂરી છે.

આ પેપરવર્ક રાજકીય વગને કારણે કે અન્ય સંપર્ક સૂત્રો દ્વારા આવી કાર્યવાહી અત્રે વિનામૂલ્યે કે ઓછા ખર્ચે કરાવી આપવાની અમારી ભાવના છે.

C.A. કુલીનકાંત ચાંપશી લુકીયા, સામાજિક કાર્યકર્તા

૯૮૨૦૦ ૩૯૪૬૯

સામાન્ય જ્ઞાતિજન તો ઠીક છે, પણ તન-મન અને ધનથી સમાજને સર્વસ્વ સોંપી આપનાર શ્રેષ્ઠિઓ પણ પોતાના સંતાનની ખુશી અને જીદ આગળ આંતરજ્ઞાતિય લગ્નને પ્રોત્સાહન આપશે તો આપણો સમાજ વિચાર્યા કરતા જલ્દી અને ધાર્યા કરતા વધુ ઝડપે લુપ્ત થશે એમાં કોઈ મોટી વાત નથી. કોઈ ન્યાયાધિક પ્રક્રિયા નથી કે કોઈ દંડનીય સજા ન હોવાથી આવનારા સમયમાં આંતરજ્ઞાતિ લગ્નની સંખ્યા વધવા પામશે તો નવાઈ નથી, અને આવનારા સમયમાં લોકો એવો પણ ટોણો મારશે કે તમને બીજું કોઈ સારું પાત્ર ના મળ્યું કે તમે તમારા જ સમાજમાં નક્કી કર્યું.

આજે સમાજ નહિ પણ ફક્ત સંતાનની સ્થિરતા જોવાય છે ત્યારે આપણે આપણા સમાજને અન્ય ધર્મમાં વિલીનીકરણ થતાં બચાવવા શું કરી શકાય એ ચર્ચાનો વિષય છે. જેમ નાની નાત અને મોટી નાત એક થઈ શકતી હોય તો બધા જૈનોનો એક સમાજ કેમ ના બનાવી શકાય?

એડ. કેતન મધુકાંત લોડાયા-કોઠારા (ગાંધીધામ), મો.:૯૮૭૯૫૨૨૬૪૨

જૈન લગ્ન અભિયાન વિશે તંત્રીશ્રીની નોંધ

ગયા વર્ષે વિવિધ જૈન સમુદાયોનાં સંયુક્ત ઉપક્રમે જૈન લગ્ન અભિયાન શરૂ કરવામાં આવ્યું હતું. થોડાક લગ્નો પહેલાથી જ થયા છે, આવા લગ્નોમાં વૃદ્ધિ થાય એવી આશા છે. આ અંગે વિગતવાર લેખ હું આગામી સમયમાં લખીશ.

- હીરાચંદ દામજી દંડ



આજના ડિજિટલ યુગમાં, આપણું જીવન માત્ર ભૌતિક સંપત્તિઓ સુધી સીમિત નથી રહ્યું. આપણે આજે જે કાર ખરીદીએ છીએ અથવા જે ફ્લેટ બુક કરીએ છીએ, તેના કાગળોને તો આપણે ખૂબ જ સાચવીને રાખીએ છીએ અને અગાઉથી જ મનમાં નક્કી કરી લઈએ છીએ કે આપણા પછી આ મિલકત આપણા બાળકો કે પરિવારની હશે. પરંતુ, શું તમે ક્યારેય એ વિચાર્યું છે કે તમારા હાથમાં રહેતા તમારા મોબાઈલ ફોનનું શું થશે? તમારા એ ઇન્સ્ટાગ્રામ, યૂટ્યૂબ, ઇન્સ્ટા, ફેસબુક, ઇમેઇલ, વોટ્સએપ, ડિમેટ, ગૂગલ ડ્રાઈવ (Google Drive) વિગેરે ડિજિટલ મિલકતનું શું થશે? જેના પર તમારી હજારો યાદો અંકિત થયેલી છે અથવા એ ક્રિપ્ટો વોલેટ (Crypto Wallet), પેટીએમ વોલેટ જેમાં તમારી વર્ષોની મહેનતની કમાણી અને કિંમતી તસવીરો એક ડિજિટલ લોક પાછળ બંધ છે.

તેમજ વિવિધ ઘંઘાકીય વાર્તાલાપ ઇ-મેલ્સ કે ચેટ પણ લોકમાં રહેતા હોય છે. હવે તો બધા પોતાના મોબાઈલમાં અલગ અલગ પાસવર્ડ રાખે છે, જેમાં પેટર્ન, ફિંગર, ફેસ કે નંબર હોય છે. જે ઘરમાં કોઈપણ સભ્યોને ખબર પણ હોતી નથી કે ખબર આપવા માંગતા જ નથી. સંતાન અને માતા-પિતાને કે પતિ-પત્ની વચ્ચે પાસવર્ડની આપ-લે કરતા નથી. બધાને પ્રાઇવસી જોઈએ છે કે કોન્ફિડેન્સીઅલ રાખવું છે. આપણને ઘણી વાર મનમાં વિચાર આવે છે કે આપણા ગયા બાદ આપણા ઓનલાઇન ડેટાનું શું થશે, આપણા આ ડિજિટલ એકાઉન્ટ્સ કોણ ચલાવશે કે ડીલીટ કરશે, પર્સનલ મેસેજ કે ચેટ્સ પરિવારથી કોણ છુપાવશે કે સાચવશે?

કોઈના આકસ્મિક અવસાન સમયે આ ડેટા બહુ કામ આવે છે, તે પાસવર્ડ પ્રોડક્ટ હોવાથી ખોલવું શક્ય નથી અત્યારના સમયમાં, જ્યાં આપણે આપણું અડધું જીવન ક્લાઉડ (Cloud) પર વિતાવીએ છીએ, ત્યાં આ પ્રશ્ન હવે

માત્ર કોઈ ફિલસૂફીનો વિષય નથી રહ્યો, પરંતુ એક ગંભીર કાનૂની અને તકનીકી સંકટ બની ગયો છે. કોઈ વ્યક્તિના અવસાન પછી તેના પાસવર્ડ્સનું શું થશે? શું પરિવારને તેમના બેંક ખાતાઓની સાથે તેમના સોશિયલ મીડિયા એકાઉન્ટ્સનો પણ એક્સેસ (Access) મળી શકશે? આ જ મૂંઝવણને ઉકેલવા માટે ભારત સરકાર હવે 'ડિજિટલ લીગલ હિયર' (Digital Legal Heir) એટલે કે ડિજિટલ કાયદાકીય વારસદાર માટે નવા દિશા-નિર્દેશો લઈને આવી રહી છે.

તમે તમારા ભવિષ્યનો વિચાર કરી તમારી ખાનગી ઇમેઇલ કે ઇમેજને સુરક્ષા આપવા અને પરિવારજનોને કોર્ટના ચક્કર અને કાનૂની પ્રક્રિયા અને ખોટા ખર્ચથી બચાવવા તમારી ડિજિટલ વસિયત બનાવી, ડિજિટલ વારસદારની નિમાણૂક કરવી જોઈએ. google જેવા પ્લેટફોર્મ યુઝરની ઓનલાઇન એક્ટિવિટી ટ્રેક કરે છે અને નક્કી કરેલ સમયમાં એકાઉન્ટમાં કોઈ હલચલ ના થાય તો સિસ્ટમ ઓટોમેટિકલી મૃત થઈ જશે. જ્યારે એપલ, ફેસબુક અને ઇન્સ્ટા જેવી પ્લેટફોર્મ પર સિસ્ટમ કંઈ કરતી નથી અને તે માટે પરિવારે પોતે કંપનીનો સંપર્ક કરવો પડે છે અને તે માટે તમારા કાનૂની વારસદારે કંપનીના પોર્ટલનો સંપર્ક કરવો પડે છે, જરૂરી ડોક્યુમેન્ટ્સ અપલોડ કરવા પડે છે અને કાનૂની પ્રક્રિયા બાદ એકાઉન્ટ બંધ કરવામાં આવે છે અને ડેટા કાનૂની વારસદારને સોંપવામાં આવે છે.

આપણે મોટાભાગે આવા એકાઉન્ટ બંધ કરતા નથી કે કરાવવા માંગતા નથી કે આવા એકાઉન્ટ બંધ કેવી રીતે થાય તેની જાણકારી હોતી નથી. પણ આપણી વ્યક્તિગત અને પારિવારિક ઇમેજ પરત મેળવવા કે સોશિયલ મીડિયાથી દૂર કરવા પ્રયત્ન કરતા નથી. બેન્કિંગ એપ અને ડિમેટના



કમરની કસરતો

૧) ભુજંગાસન : જમીન પર ઉંઘા સૂઓ માથું જમીન પર રહે, નાક દાઢીનો નીચેનો ભાગ જમીન પર



ટેકેલ રહે તેમ શરૂઆતની સ્થિતિમાં રહો. બન્ને હથેળી છાતી પાસે જમીન પર ટેકવો, કોણીને શરીરની નજીક રાખો. બન્ને પગના પંજા પાસે પાસે પગની આંગળીઓ જમીનને અડે તેમ રાખો. હવે ઉંડો શ્વાસ લઈ હાથની હથેળીના આધાર પર આગળના આખા શરીરને નાભી સુધીના ભાગને ઉંચકી માથાને ઉપર શીલીંગ/આકાશ તરફ નજર રહે તે સ્થિતિમાં રહો. એકથી નવ ગણી શ્વાસ છોડતાં મૂળ સ્થિતિમાં આવો. હાથ કોણીથી થોડા વળેલા રહેશે. આ કસરત ૧ થી શરૂ કરી નિયમિત કરતાં ૩-૫ એમ ૧૦ વખત રોજ કરી શકાય.

૨) સૂર્ય નમસ્કાર : (૧) પૂર્વ દિશા તરફ મોં કરી બન્ને હાથ નમસ્કારની મુદ્રામાં રાખી ઉભા રહો. (૨) બન્ને હાથ ઉપર લઈ કમરથી પાછળની તરફ જેટલા થાય તેટલું ઝુકાવી બન્ને હાથને પણ પાછળ લઈ જાવ (૩) હવે બન્ને હાથને પગના પંજા તરફ ઝુકાવો. પગને ઘૂંટણથી વાળવા નહીં, ટટ્ટાર રાખવા જરૂરી. (૪) બન્ને હથેળીને જમીન પર ટેકવી એક પગ પાછળ લઈ જાવ. (૫) હવે બીજો પગ પણ પાછળ લઈ જાવ (શરીરનો ભાર હથેળીઓ અને પગના પંજાના ટેરવા પર રહેશે.) (૬) પગના પંજાના ટેરવા ઉપરાંત ઘૂંટણ, છાતી અને દાઢી જમીન પર ટેકવવી. (૭) છાતી ઉપર કરી ભુજંગાસનની મુદ્રા કરવી. (૮) નિતંબનો ભાગ ઉપર કરી શરીરની અહીં પર્વત આકાર સ્થિતિ બને છે. (૯) એક પગ આગળ લઈ હથેળી પાસે ટેકવો. (૧૦) બીજો પગ પણ આગળ હથેળી પાસે ટેકવી પાદ્મસ્તાસન મુદ્રામાં આવો. (૧૧) હાથ ઉપર કરી પાછળ તરફ ઝુકવું (૧૨) પાછા મૂળ સ્થિતિમાં ટટ્ટાર સીધા ઉભા રહી નમસ્કાર મુદ્રા કરો.

અહીં જોતા સમજાશે કે આ એક સૂર્યનમસ્કારમાં અનેક આસન સમાયેલા છે જે આપણા શરીર માટે ખૂબ ફાયદાકારી છે.

(૩) ધનુરાસન : ઉંઘા સુઈ પગને ઘૂંટણમાંથી વાળી બને હાથથી પગની ઘૂંટી પકડી ઊંડો શ્વાસ લઈ માથું ઉંચકી અને હાથથી પગને માથા તરફ ખેંચો જેથી આખુ શરીર પેટ પર ધનુષ્ય આકારમાં રહે. બે નવકાર ગણી શ્વાસ છોડી મૂળ સ્થિતિમાં આવો.



(૪) ચક્રાસન : પીઠ પર ચત્તા સુઈ બન્ને પગને ઘૂંટણથી વાળી ઉભા રાખો. બન્ને હથેળીને માથાની બાજુ માં (હથેળી જમીન પર ટેકવવી) રાખી ઊંડો શ્વાસ લઈ કમરને ઉપર ઉઠાવો જેથી પેટનો ભાગ ઉપર શિલીંગ તરફ રહે. બે નવકાર ગણી શ્વાસ છોડી મૂળ સ્થિતિમાં આવો.



(૫) સેતુ બંધાસન : ચત્તા સુઈ બન્ને હાથને શરીરની નજીક રાખો. પગને ઘૂંટણમાંથી વાળી એડી નિતંબને અડે તેમ રાખો. પગની ઘૂંટીને હાથ વળે પકડી ઊંડો શ્વાસ લઈ છાતી, પેટ, કમર ઉંચકો. એક નવકાર ગણી શ્વાસ છોડી ફરી મૂળ સ્થિતિમાં આવો.



(૬) વજ્રાસન : ઘૂંટણથી પગ વાળી એડી પર નિતંબ ટેકવી બેસવું. જેટલો સમય બેસી શકાય તેટલું બેસવું. આ આસન નિયમિત કરનારને ઘૂંટણના દુઃખવાની તકલીફ થતી નથી પણ જેને ઘૂંટણનો દુઃખાવો થાય છે તેણે આ કસરત કરવી નહીં. આ કસરત



જમ્યા બાદ તરત જ કર્યાથી ગેસની તકલીફ થતી નથી.

(૭) અર્ધ ચક્રાસન : સીધા ટટ્ટાર ઉભા રહી, બન્ને હાથ કમર પર રાખી ઉંડો શ્વાસ લઈ, કમરથી ઉપરના ભાગને જેટલું બની શકે તેટલું પાછળ ઝુકાવો. ૧ નવકાર ગણ્યા સુધી પાછળ ઝુકવું, પછી મૂળ સ્થિતિમાં આવવું. આ કસરત દરેક વખત કરવી.



(૮) ચત્તા સુઈ કે સીધા પગ કરી બેસી (લાંબા પગ કરી) (અ) પગના પંજાને ઘૂંટીમાંથી ગોળાકાર-કલોકવાઈઝ અને એન્ટીકલોકવાઈઝ ફેરવો. બન્ને પગ પાસે પાસે ભેગા રાખીને તેમજ છુટ્ટા રાખીને એમ બન્ને રીતે કરવું. (બ) પગના બન્ને પંજાને સાથે રાખીને નીચે જમીન તરફ ઝુકાવો અને ફરી મૂળ સ્થિતિમાં લાવો. (ક) પગના પંજાને ડાબે-જમણે એક સાથે કે આમને-સામને બન્ને પંજાને પાસે લાવો, ફરી દૂર કરો. (ડ) આ જ સ્થિતિમાં બેસી/સુઈ ઘૂંટણને જમીન તરફ નીચે દબાવવાનું પ્રેશર આપવું. આ ચારેય કસરત સરળ છે તેથી

અન્ય કસરત ન કરનાર દરેક કસરત ૨૦ વખત એમ દિવસમાં ત્રણ વખત કરે.

(૯) ડોક, કરોડ અને કમરને ખેંચાણ (Traction): પાલખી વાળી કે ખુરશી પર ટટ્ટાર બેસી બન્ને હાથના આંગળાને એકબીજામાં પરોવી, પ્રથમ આંગળી સીધી ખુલ્લી એકબીજાને અડીને રાખી, બન્ને હાથને માથાથી ઉપર સીધા કરો અને ઉપર તરફ ખેંચાય તેટલું ખેંચો. અહીં શ્વાસ રોકવાની જરૂર નથી. સહજ રીતે જેટલો સમય ઉપર ખેંચાય તેટલા સમય માટે કરો. આ સાદી-સરળ કસરત ડોક, હાથ, આખી કરોડ અને કમરની કોઈપણ જાતની તકલીફ કે પેટ-છાતીના આસપાસના સ્નાયુના દુઃખાવા માટે રામબાણ ઈલાજ છે. ટ્રેક્શન જેવું અદ્ભુત કાર્ય કરે છે. આ કસરત એકથી શરૂ કરી પાંચ વખત એમ દિવસમાં ત્રણેક વખત કરો.

અન્ય કસરતોની જાણકારી માટે જુઓ પ્રકાશ સમીક્ષા તા. ૫ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૧ આરોગ્ય પ્રકાશ- 'સંધિવાતમાં કસરત ખૂબજ મહત્વની'

(ક્રમશઃ)

સાંસ્કૃતિક
વારસો

આપણો સાંસ્કૃતિક વારસો પખાવાજ ભાગ ૩

સં. રમેશ મુલજી લોડાયા - ભરૂડીયા (મુલુંડ) મો. ૯૮૨૦૩૩૬૭૬૭



કચ્છી દશા ઓસવાલ સમાજમાં પખાવાજ માત્ર એક વાદ્ય કે ગાયનશૈલી નથી, પરંતુ ભક્તિ, સંસ્કાર અને સામૂહિક એકતાનું જીવંત માધ્યમ રહેલી છે. પખાવાજના સ્તવનોમાં જ્ઞાન, વૈરાગ્ય, ઉપદેશ, ભક્તિ અને જીવનદર્શનનો અદ્ભૂત સમન્વય જોવા મળે છે. આ પરંપરાની મહત્તા સમજાવતા અનેક વિદ્વાનો, સંતો અને સમાજના આગેવાનોએ નોંધ્યું છે કે પખાવાજ દ્વારા ધાર્મિક ભાવનાઓ સાથે સંસ્કારનું પણ સિંચન થતું હતું. તેથી આ પરંપરાનું સંવર્ધન માત્ર સંગીતની નહીં, પરંતુ સમગ્ર સાંસ્કૃતિક વારસાની જાળવણી સમાન છે.

મહાવીર પ્રભુ ઘરે આવે રે, હારે જીરણ શેઠજી ભાવના

ભાવે રે... ગવાતું ત્યારે જીરણ શેઠ પ્રભુ મહાવીરની રાહ જોતાં નજરે તરવરતા હોય તેવું લાગે. ક્ષણભંગુર જીવનનું સત્ય હૃદયમાં ઊતરી જાય. કઠીન વાણી અને ધર્મના રહસ્યો સમજાવવા મુશ્કેલ છે પરંતુ તે જ વાત પખાવાજના ગીતના માધ્યમે સહજ રીતે ઉતરી જાય છે.

ભારતીય સંગીતમાં રાગ અને સમયનો ગાઢ સંબંધ માનવામાં આવે છે. પ્રભાતના રાગો જુદા, સાંજના જુદા અને મધ્યરાત્રિના જુદા. આપણા પૂર્વજોએ માત્ર શાસ્ત્રીય સંગીતમાં જ નહીં, પરંતુ ભક્તિ સંગીતમાં પણ આ પરંપરાને જાળવી રાખી હતી. પખાવાજની રાત્રિભરની બેઠકો તેનું ઉત્તમ ઉદાહરણ છે.



જ્ઞાતિને સ્પર્શતા સમાચારો ટૂંકમાં પાનાની એક બાજુએ સારા અક્ષરે કાર્યક્રમ પૂર્ણ થાય કે તરત લખી મોકલવા વિનંતી.

શ્રી કચ્છી જૈના ફાઉન્ડેશન પ્રેરિત નવનિત ગ્રેજ્યુએટ ફોરમ આયોજિત - નેક્સ્ટજેન નેવીગેટર સેમિનાર

તા. ૨૮.૬.૨૬ના નેક્સ્ટજેન નેવીગેટર - તમારો કેરીયર પથ પસંદ કરો એ વિષય ઉપર વેપોઈન્ટ કેરીઅરર્સ દ્વારા ડોંબિવલી ખાતે વિદ્યાર્થીઓ તથા તેમનો વાલીઓને સાચો કેરીઅર પથ પસંદ કરવા અંગે માહિતી આપવામાં આવી હતી. તથા સવાલ જવાબ અને વ્યક્તિગત કાઉન્સિલીંગ પણ કરવામાં આવેલ જેમાં ૧૦૦થી વધુ વિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લીધો હતો.

શ્રી કેડીઓ મંડળ ડોંબિવલીના પ્રમુખ શ્રી મહેન્દ્ર મોતા, શ્રી ધવલ ખોના અને મનીષભાઈ કાંકણે હાજરી આપેલ.

જૈન વિદ્યાર્થીઓ માટે મહારાષ્ટ્રમાં સાત હોસ્ટેલો

જૈન સમાજના વિદ્યાર્થી - વિદ્યાર્થીનીઓ માટે મુંબઈ, પુના સહિત રાજ્યના સાત શહેરોમાં હોસ્ટેલોની સ્થાપના કરવામાં આવશે. આ નિર્ણય મુંબઈમાં યોજાયેલી અલ્પસંખ્યક આર્થિક વિકાસ મહામંડળની બેઠકમાં લેવામાં આવ્યો હતો. આ બેઠક સહ્યદ્રી અતિથિગૃહ ખાતે મહામંડળનાં અધ્યક્ષ લલીત ગાંધીના અધ્યક્ષસ્થાને યોજાઈ હતી.

ટિકીટાર - બીપીસીએલ સંયુક્ત ઉદ્યમ

ભારત પેટ્રોલીયમ કોર્પોરેશન લીમીટેડ દેશભરમાં સરકારી કોન્ટ્રેક્ટ ટાર્ગેટ કરવાના હેતુથી ટિકીટાર અને શેલ ઈન્ડીયાના ૪૦ % શેર ખરીદી બીટુમન ઉદ્યોગમાં પ્રવેશ કરનાર છે. ટિકીટાર આપણી જ્ઞાતિની મહત્વની કંપની છે. વડોદરા સ્થિત આ કંપનીના ઉત્પાદનો હાઈવે, એરપોર્ટ અને મોટા ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર પ્રોજેક્ટસમાં ખપ લાગે છે. આ ભાગીદારી હેઠળ પોલીમર, બીટુમન અને રબર મોડિફાઈડ બીટુમન, બીટુમન એમલ્સન્સનું ઉત્પાદન કરશે.

સ્વિર્મીંગ - ફેન્સીંગ સ્ટાર ઝહીન દંડ

શેઠ નાયક જેઠાભાઈ દંડના પ્રપૌત્ર ઝહીન મેઘના - ફેનીલ વિજય દંડ ન્યુયોર્કને ઉત્તમ પ્રદર્શન માટે પ્રસંશા પ્રમાણપત્ર એનાયત થયો છે. ઝહીન દંડ સ્વિર્મીંગ અને ફેન્સીંગ (તલવાર - પટ્ટાબાજી)માં વિશેષ યોગ્યતા ધરાવે છે.

ક.દ.ઓ.ના આગામી કાર્યક્રમો

તા. ૧૨.૦૭.૨૦૨૬ : શ્રી કદઓ જૈન સર્વોદય મંડળ, મુલુંડ આયોજિત જૈનત્વની કથા શ્રેણી -૫. પ્રસ્તુતી: પંડિતવર્ય શ્રી વિશાલભાઈ ધરમશી. : પર્લ બેન્કવેટ, આશા નગર, મુલુંડ પ. સવારે ૯.૦૦ ક. થી

તા. ૧૨.૦૭.૨૦૨૬ : અચલગચ્છાધિપતિ આ. ભ. શ્રી કલાપ્રભસાગર સાગર સુરીશ્વરજી મ. સા. આદી ઠાણાઓનો યાતુર્માસ પ્રવેશ- અનંત સિદ્ધિ, ભાંડુપ.

તા. ૨૧.૦૭.૨૦૨૬ : નલિયામાં ખોના ફલિયામાં બિરાજમાન ખોના પરીવારના કુળદેવી શ્રી સચ્ચાઈ માતાજીની સમુહ નૈવેદ્ય પ્રસાદ પહેડી, સવારના ચડતે પહોરે. નલિયા સ્થાનકે.

તા. ૨૪-૨૬ જુલાઈ ૨૦૨૬ : કચ્છી ઓશવાળ જૈન એસોશિએશન નોર્થ અમેરીકા આયોજિત સ્નેહમિલન ન્યુ જર્સી, અમેરિકા.

તા. ૧૬ થી ૧૮ ઓગસ્ટ ૨૦૨૬ : શ્રી વરાડીયા તીર્થ: શ્રી ચિંતામણિ પાર્શ્વનાથ જિનાલય ૧૨૪ મો ધ્વજારોહણ ત્રિહાનિકા મહોત્સવ.

તા. ૩૧.૦૮.૨૦૨૬ : શ્રી ક દ ઓ જૈન સમાજ કેળવણી ઉત્કર્ષ ટ્રસ્ટ તરફથી નર્સરી થી ધો. ૧૦ માટે શાળા ફી તથા પુસ્તક સહાય વી.એલ.વી.જી., ઘાટકોપર. ફોર્મ ભરવાની છેલ્લી તારીખ.



વતનના વર્તમાન

સંકલન : કેસરસિંહ ખોના

ચિલ્લર સમસ્યા - ડિજિટલ ઉકેલ

કચ્છના એસટી રૂટના બસ ટિકીટ કિ.મી. મુજબ ચાર્જ કરતાં હોઈ ચિલ્લરની સમસ્યા સર્જાય છે. આ ભેજાફોડીના સમાધાન રૂપ રાજ્ય પરિવહનની બસો માટે ડિજિટલ સુવિધા શરૂ થઈ છે. હાલમાં ભુજના કેટલા રૂટ પર ઓનલાઈન પેમેન્ટ સગવડ શરૂ થઈ છે. ૪૫૦ રૂટ પર ઓનલાઈન પેમેન્ટ તબક્કાવાર શરૂ કરાશે. આથી ચિલ્લરની સમસ્યાનું યોગ્ય સમાધાન થવાની આવા છે.

કેન્સરના કોર્સ માટે ડૉ. કુણાલ જોબનપુત્રાની પસંદગી

ભુજના મુંબઈ નિવાસી ડૉ. કુણાલ નૈશદભાઈ જોબનપુત્રાની ઈટાલીમાં યોજાયેલ અમેરિકાની સૌથી મોટી કેન્સર સંશોધન સંસ્થા માટે યોજાયેલા કોર્સ માટે વિશ્વના ૨૫ ઓન્કોલોજિસ્ટ્સ (કેન્સર નિષ્ણાંત)માં ડૉ. જોબનપુત્રાનો સમાવેશ થયો છે. કચ્છીઓ માટે આ ગૌરવ સર્જિત કરવા બદલ ડૉ. કુણાલ જોબનપુત્રાને અભિનંદન.

કચ્છની મહામૂલી ખનિજ સંપદા

રત્નગર્ભા વસુંધરા ઘણા, વ્યાપક અર્થમાં અનેક પ્રકારના રત્નોથી શોભિત છે. કચ્છને પણ એમાં ભાગ મળ્યો જ છે. જ્યારે કચ્છ વિકાસ બોર્ડની ચડવડ ચાલી રહી હતી તે ગાળામાં મુંબઈનાં મેયર રવજીભાઈ ગણાત્રાએ જાહેર કર્યું હતું કે ગુજરાત ખનિજ નિગમના અભ્યાસ મુજબ કચ્છના પેટાળમાં ૨૫૦ કરોડ રૂપિયાના અંદાજિત મૂલ્યની ખનિજ સંપદા ધરબાયેલી છે. પણ એલ્યુમિના, લિઝાઈટ સિવાય કંઈ આગળ થયું નથી.

અમારા વડિલો વાતોમાં કહેતા કે કચ્છના પેટાળમાં ઘણા રત્નો સંગ્રહાયેલા છે, ત્યારે હું માનતો કે અહિં ડાયમંડ, ગોલ્ડ વગેરે હશે. એના બદલે દુર્લભ અને રેઅર અર્થ ખનિજની શોધખોળ ચાલુ છે. આ શોધખોળમાં જિયોલોજીકલ સર્વે ઓફ ઈન્ડિયા, નેશનલ મિનરલ

એક્સપ્લોરેશન ટ્રસ્ટ, ઈન્ડિયન મિનરલ ઈન્વેસ્ટીગેશન કોર્પોરેશન, એસેમિટક મિનરલ ડાયરેક્ટોરેટ વગેરે પ્રવૃત્ત છે. જે વિવિધ સેમ્પલ ખનિજોનો અભ્યાસ ચાલુ છે જેમાં કોઈક દુર્લભ ખનિજ હોવાની માહિતી મળી છે પણ જાહેર નથી કરવામાં નથી આવી.

લેર ડેમ ભુજ માટે અનામત

ભુજની પાણીના સમસ્યાના ઉકેલ માટે લેર ડેમનું પાણી અનામત રાખવાનો રાજ્ય સરકાર નિર્ણય લીધો છે. લેર ડેમમાં જળ સંગ્રહ વધારવા માટે તળ ઊંડા કરવા અને ડેમની હાઈટ વધારવા માટે રાજ્ય સરકારના સિંચાઈ વિભાગે પાંચ કરોડ રૂપિયા મંજૂર કર્યા છે. વધુમાં નર્મદાના જળની પૂર્તિ માટે અલગ પાઈપ લાઈન બિછાવાશે. પાણીનો પુરવઠો સુધારવા પાઈપ લાઈન બદલવાનો નિર્ણય પણ લેવાયો છે.

કુ. યોગીને એમ. એસ. સી. ગણિતમાં પાંચ મેડલ

ભુજની કુ. યોગી રૂપાબેન રાહુલ જોષીએ એમ.એસ.સી. ગણિતમાં પાંચ ગોલ્ડ મેળવી વિશિષ્ટ સિદ્ધિ મેળવી છે. સરદાર પટેલ યુનિવર્સિટીની અનુસ્નાતક (પોસ્ટ ગ્રેજ્યુએટ) કુ. યોગીને દેશની પાંચ ટોચની રીસર્ચ ઈન્સ્ટીટ્યુટમાં વધુ અભ્યાસ માટે જોડાવાની તક મળી છે, જેમાં બેંગ્લોરની ઈન્ડિયન ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ સાયંસ પણ સામેલ છે.

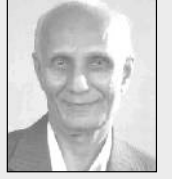
વતનની પોસ્ટ ઓફિસ બચત વધી

ઈરાન - અમેરિકા યુદ્ધના કારણે શેરબજારમાં વધેલી અનિશ્ચિતતાના લીધે પોસ્ટ ઓફિસના સલામત રોકાણ તરફ પ્રવાહ વધ્યો છે. વર્ષ ૨૦૨૪-૨૫માં પોસ્ટ ઓફિસની નાની બચત યોજનાઓમાં કુલ ૫૨૨૬ કરોડ જેવું રોકાણ નોંધાયું હતું, તે નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૫-૨૬માં વધીને રૂ. ૫૯૧૧ કરોડ જેવો થયો છે. પોસ્ટ ઓફિસની વિવિધ યોજનાઓમાં માસિક આવક યોજના, પીપીએફ, સુકન્યા સમૃદ્ધિ યોજના, રિકરીંગ ડિપોઝીટ, સિનિયર સિટીઝન ડિપોઝીટ, ટર્મ / ફિક્સ ડિપોઝીટ, કિસાન વિકાસ પત્ર, એનએસસી અને સેવિંગ્સ એકાઉન્ટસનો સમાવેશ થાય છે.

જીવન ચક્ર

જન્મ - સગપણ - લગ્ન - મરણ નોંધ

સંપાદક : રમેશ પદમશી દંડ (શાહ) - ભરૂડિયા
મો. : 98197 93610 / E-mail : rpshah41@yahoo.com



જન્મ

૧૫.૦૨.૨૦૨૬	ગાંધીધામ	જિનરાજ, અંજલ - મયુર ધરમશી	જસાપર	પુત્ર
૦૫.૦૫.૨૦૨૬	મુલુંડ	યુવાન, ભાવિની - વિશાલ મોમાયા	વરાડીયા	પુત્ર
૨૫.૦૩.૨૦૨૬	ગોરેગાંવ	કાવ્યા, દિપ્તી - કરણ દેવકરણ દંડ	તેરા	પુત્રી
૨૧.૦૬.૨૦૨૬	ગાંધીધામ	પ્રિશા, નમ્રતા - મોહિત મુનવર	કોઠારા	પુત્રી
૨૨.૦૬.૨૦૨૬	મુંદ્રા	મિષ્ટી, ખુશુ - હિતેશ સુરેશ લોડાયા	તેરા	પુત્રી
૨૩.૦૬.૨૦૨૬	મુલુંડ	પનવ, સુષ્મા - હિંમાશુ જયંત દંડ	છાડુરા	પુત્ર

જ્ઞાતિ સગપણ

૨૩.૦૬.૨૦૨૬	ઘાટકોપર	ધવલ ચેતન મુલજી છેડા	નલિયા	૨૬
	વડોદરા	ઝરણા અનીલ ધનજી નાગડા	નલિયા	૨૪
૨૮.૦૬.૨૦૨૬	ડોંબિવલી	ધવલ લહેરચંદ વિસનજી સોની	જખૌ	૨૯
	ડોંબિવલી	ખુશુ નવીનચંદ પશ્વીર મૈશેરી	નાની સિંઘોડી	૨૪
૦૩.૦૭.૨૦૨૬	ગોરેગાંવ	વિરલ નયન રાયચંદ મૈશેરી	કોટડી મહાદેવપુરી	૨૭
	વિલે પાર્લે	નંદિની મુકુંદ સોમચંદ લોડાયા	વરાડિયા	૨૫

આંતરજ્ઞાતિ સગપણ

૨૧.૦૬.૨૦૨૬	થાણા	ડેનીમ ચંદ્રેશ જયંતીલાલ દંડ	સેવક ભરૂડિયા	૨૯
	મસ્જિદ બંદર	ગ્રીષ્મા મનીષભાઈ તુલસીદાસ સોલંકી	જલાલપુર	૨૭
૨૩.૦૬.૨૦૨૬	ઠાકુલી	અક્ષય રમેશ ચાંપશી મૈશેરી	મોટી સિંઘોડી	૩૦
	ઘાટકોપર	ડિમ્પી જયેશ યુનીલાલ માલદે	વસઈ	૩૦
૨૭.૦૬.૨૦૨૬	જયપુર	અમન ગોવિંદજી પુરોહિત	--	--
	બેંગ્લોર	અનુષ્કા મિતેશ લોડાયા	નલિયા	૨૩

જ્ઞાતિ લગ્ન

૨૧.૦૪.૨૦૨૬	નાસિક	દર્શન દિપક ખીમજી લોડાયા	તેરા	૨૮
(ભુલ સુધાર)	બુરહાનપુર	ઉન્નતી રાજેશ શામજી ધરમશી	જખૌ	૨૨
૨૫.૦૬.૨૦૨૬	ભાંડુપ	દિપ અતુલ મોમાયા	ડુમરા	૨૬
	કાંજુરમાર્ગ	કિંજલ વિનય મોમાયા	વરાડીયા	૨૬

આંતરજ્ઞાતિ લગ્ન

૧૯.૦૬.૨૦૨૬	ભાટાપારા	બ્રિજેશ કમલેશ મોતા	વારાપધર	૩૦
	જયપુર	ચાહત હરીશ ગણપતરાય જૈન	રાજસ્થાન	--
૩૦.૦૬.૨૦૨૬	ડોંબિવલી	રીતેશ મહેન્દ્ર લાપસીયા	દલતુંગી	૩૬
	કાંદીવલી	હેતલ જયંતીલાલ દેઢીયા	ભોરારા	૩૭

મરણ

૧૮.૦૬.૨૦૨૬	મુલુંડ	જયંતીભાઈ ખીમજી લોડાયા	મોટી ખાવડી	૮૧
૧૯.૦૬.૨૦૨૬	મુલુંડ	રાયચંદ લઘુભાઈ સોની	સુથરી	૮૨
૨૧.૦૬.૨૦૨૬	વિલેપાર્લા	પુષ્પાબેન મુલચંદ લાલજી ખોના	જખૌ	૭૫
૨૧.૦૬.૨૦૨૬	થાણા-ચેકનાકા	સોનભાઈ મુલજી ગોસર	બાયઠ	૯૨
૨૨.૦૬.૨૦૨૬	ભુજોડી	પ્રવિણભાઈ અરજણભાઈ ગજરા (ગુણવંતીબેન વિનોદભાઈ છેડા - નલિયાના જમાઈ)	છાડુરા	૪૬
૨૨.૦૬.૨૦૨૬	વાપી	ખુશાલ ધનજી મૈશેરી	નાની સિંધોડી	૬૭
૨૫.૦૬.૨૦૨૬	મસ્જીદ બંદર	દાનેશ્વર રતીલાલ મોમાયા	સાંચરા	૬૬
૨૭.૦૬.૨૦૨૬	લોકાપુર	ઉષા નાગરાજ લોડાયા	સાંધવ	૫૭
૨૮.૦૬.૨૦૨૬	બેંગ્લોર	કલ્પના તારાચંદ શામજી લોડાયા	સુથરી	૭૨
૨૯.૦૬.૨૦૨૬	ડોંબિવલી	સુરેખા જયચંદ લોડાયા	સાંચરા	૬૭
૨૯.૦૬.૨૦૨૬	ભાંડુપ	જયાબેન હીરાચંદ નાગડા	તેરા	૭૪
૩૦.૦૬.૨૦૨૬	અમદાવાદ	ટોકરશી નરશી લોડાયા	સાંધવ	૬૭

નવા/બદલાયેલા સરનામા/ફોન

(પુરૂં નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)

Shri Hemant Chimanlal Loday (PS-1852)

1002, Garden View, 10th Floor
Dr.Ambedkar Road, Near Vijay Society Hall,
Mulund (West) MH - 400 080.
M.: 80808 90907

Shri Rajen Manilal Khona (PS-1341)

1002, Ace Infinia Mulund Pushpakunj CHS,
Dr. Babasaheb Ambedkar Road,
Mulund (West) MH - 400 080.
M.: 93231 26038

Shri Tushar Madhukant Dand (PS-1583)

C-11, Sumati Dham CHS, 3rd Floor,
D. P. Road, Veena Nagar Phase II
Near Apex Hospital,
Mulund (West), MH - 400 080
M.: 81089 00500

Smt. Velbai Tokarshi Lalka (PS - 874)

402, The Center Point, 4th Floor,
Kanchan Vihar Compound, Main Road,
Before Dhabekar Hall,
Karanja Lad, MH - 444 105
M.: 93200 92192 - Zaverchand,
M.: 93235 32444 - Valbai,
M.: 9321442446 - Hemlata

Shri Sanjay Manilal Chheda (PS3923)

C/o Hemant Annat Khadke, Plot No 5,
Kanchan Colony, SMIT Road,
Opp. Bajarang Bogda,
Jalgaon, MH - 425 001
M.: 880654451

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની
નોંધ હવેથી kdoaddress@gmail.com
ઉપર મોકલવા વિનંતી છે.



વૈયાવૃત્ય

- Shilpa Ajani (B.com, DG, FGA (Lon), FFIG)



જો ગુરુપાસ્તી એ ગુરુના વિચારો અને શબ્દો પ્રત્યે ઊંડો આંતરિક આદર છે, તો વૈયાવૃત્ય એ સેવા દ્વારા તે આદરને સાકાર કરવાનું માધ્યમ છે. ભગવાન મહાવીરે ફરમાવ્યું છે કે, 'જેઓ બીમાર (ગ્લાન)ની સંભાળ રાખે છે તેઓ ધન્ય છે.' તેથી, સાધુઓ, બીમાર અને જરૂરિયાતમંદોની સેવા કરવી, જેને આપણે વૈયાવૃત્ય કહીએ છીએ, તે ખૂબ જ પુણ્યવંતુ અને ભાગ્યશાળી કાર્ય માનવામાં આવે છે. એક પ્રખ્યાત દ્રષ્ટાંત કહે છે: 'આગલા જન્મમાં એક સાધુને ખીર વહોરાવવાને કારણે, ગરીબ બાળક સંગમનો પુનર્જન્મ મગધના એક ખૂબ જ શ્રીમંત વેપારી શાલિભદ્ર તરીકે થયો હતો.' આપણે સહુ જાણીએ છીએ કે વૈયાવૃત્યમાંથી મેળવેલ પુણ્ય વ્યક્તિને 'તીર્થંકર નામકર્મ'નો બંધ કરાવી તેના ભાવિ જન્મમાં તીર્થંકર તરીકે પુનર્જન્મ મેળવવા માટે પણ હકદાર બનાવી શકે છે!

પરંતુ એવું શું છે કે જે આ સેવાને માત્ર એક સામાન્ય એવા દયાના કાર્ય કરતાં એક ઉત્કૃષ્ટ પુણ્યબંધ કરાવતું આધ્યાત્મિક તપ બનાવે છે? વૈયાવૃત્યનો આધાર એ સરળ સમજણ છે કે શરીર ક્ષણિક છે અને બીમારી, વૃદ્ધાવસ્થા અને મૃત્યુથી સ્વાભાવિક રીતે પીડાય છે. બીજી બાજુ, આત્મા શાશ્વત્, શુદ્ધ અને અનંત ગુણોથી ભરેલો છે. તેથી, અન્યની સેવા કરતી વખતે, આપણે શરીરની સ્થિતિને નજરઅંદાજ કરી, અંદર રહેલા આત્માની મહાનતાનો આદર કરવો જોઈએ.

આ સમજણ બીજાની સેવા કરવાની રીતને કેવી રીતે પ્રભાવિત કરે છે?

નમ્ર નિવેદન : જ્ઞાતિજનો, સંસ્થાઓ તથા મહાજનોને નિવેદન છે કે સમાચાર, જાહેરખબર કે અન્ય માહિતી મોકલતી વખતે ઈ-મેલમાં આપનો કોન્ટેક્ટ નંબર લખવો.

એક સાચો સાધક શરીરની નબળી અથવા અપ્રિય સ્થિતિ જોઈ, તે વ્યક્તિ પ્રત્યે આદર-અનાદરનો ન્યાય કે નિર્ણય કરતો નથી. તેના બદલે તે વ્યક્તિમાં રહેલા આધ્યાત્મિક ગુણો અને આત્માના સાચા મૂલ્યનો આદર કરે છે. આ આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિથી પ્રેરિત થઈને, વ્યક્તિ કરુણા, વિનમ્રતા અને આદર સાથે સેવા કરે છે - ફક્ત સહાનુભૂતિથી નહીં. આવી સેવા સેવા પામનારને જેટલો લાભ આપે છે તેટલી જ સેવાકર્તાની આત્મશુદ્ધિ પણ કરે છે. મહાન ધના શ્રાવક અને તેમની પત્ની દ્વારા બીમાર સાધુને આપવામાં આવેલી સેવા આ જ વલણ પર આધારિત હતી. આમ વૈયાવૃત્યનો અર્થ શારીરિક સંભાળ કરતાં ઘણો ઊંડો છે. તે એક આધ્યાત્મિક શિસ્ત છે જે આત્મા પ્રત્યે કરુણા, અનાસક્તિ, વિનય અને આદરનું પોષણ કરે છે.

આચાર્ય કુંદકુંદ વૈયાવૃત્યને જિનેન્દ્ર ભગવાન પ્રત્યેની ભક્તિના સ્વરૂપ તરીકે વર્ણવે છે. તેથી તપસ્વીઓની સેવા કરવી એ ફક્ત એક સાધારણ સત્કાર્ય નથી - તે એક પૂજા છે. શું એનો અર્થ એ છે કે સાધુઓ- સંતોની સેવા કરવી એ ખુદ ભગવાનની સેવા કરવા સમાન છે? એક અર્થમાં, હા. વૈયાવૃત્યનો અર્થ સંતો અને જરૂરિયાતમંદોની સેવા કરવી તેવો હોવાથી, આવી સેવાને તીર્થંકરની સેવા કરવા સમાન ગણવામાં આવે છે!

વિગતવાર સમાચાર મોકલવા નિવેદન

જ્ઞાતિ સંસ્થાઓ, મહાજનો, મંડળોની પ્રવૃત્તિઓ અને કાર્યક્રમોના વિગતવાર સમાચારો ફોટોગ્રાફ સાથે સમાચાર વિભાગમાં પ્રકાશિત કરવા મોકલવા નિવેદન. તે ઉપરાંત વિશેષ શૈક્ષણિક, સામાજિક, સાંસ્કૃતિક તથા રમતગમત ક્ષેત્રની સિદ્ધિઓની વિગતો પણ ફોટોગ્રાફ સાથે મોકલવા વિનંતી. આપે મોકલેલા વિગતવાર સમાચારોને યથાયોગ્ય રીતે પ્રકાશિત કરવાનો અમારો પ્રયાસ રહેશે. - તંત્રી મંડળ



A few years ago, earning a higher salary was considered the answer to most financial worries. Work hard, earn more, and life gets easier — that was the simple belief. And to some extent, it still holds true. A better income certainly improves comfort and allows for a better quality of life.

But today, there is an interesting reality unfolding among young professionals. Many are earning more than ever before, yet a surprising number of them still feel financially stretched.

The reason often lies not in income, but in how that income gets used.

As salaries rise, lifestyles tend to rise quietly alongside them. The rented apartment turns into a larger home with a bigger EMI. The small car gets upgraded to a SUV. Weekend dinners become frequent outings. Holidays become more luxurious. Subscriptions, memberships, and convenience spending slowly become part of everyday life.

None of this is wrong. After all, money is meant to improve life. The problem begins when lifestyle grows faster than wealth.

This is what is often called **lifestyle inflation** — and it is one of the biggest reasons why many high earners remain financially dependent despite years of good income.

I often come across professionals in their 30s and early 40s earning Rs.1 lakh to Rs.3 lakhs a month. From the outside, they appear financially secure. But once their monthly

cashflows are examined, the picture changes. EMIs, credit card bills, school fees, and day-to-day expenses consume most of the salary, leaving very little for long-term wealth creation.

In such cases, the salary is doing its job — but only for the present.

Not for the future.

And that distinction matters.

Financial freedom does not necessarily mean retiring early or becoming extremely wealthy. It simply means having choices. The choice to take a break from work, switch careers, support family without pressure, or retire without dependence.

Those choices are created by assets, not by salary.

That is why every salary increase should come with one important question: *How much of this increase is improving my future freedom?*

A simple but powerful habit can help — every time your income grows, increase your investments first before upgrading your lifestyle. Even directing a portion of every increment toward long-term wealth can create extraordinary results over time.

Because income gives comfort, but investments create independence.

And in the long run, it is not your salary that sets you free — it is what you do with it.

A rising salary can improve your lifestyle. But only disciplined investing can improve your freedom.



In Indian households, the parent-teen conversation is evolving, and often straining, under a mix of tradition, technology, and shifting aspirations. The short answer: many adolescents are facing communication gaps, but the reasons look uniquely Indian. Marks, Marriage and Mangoes and everything we don't discuss.

1. HIERARCHY VS. HEART-TO-HEART.

Traditional Indian families are often collectivist, where obedience and academic success are prioritized over emotional expression. Public shaming, conditional affection, and verbal criticism are sometimes normalized as discipline, especially in joint families where grandparents, uncles, and older siblings also weigh in. This hierarchy can suppress dissent. Boys are taught to hide vulnerability, girls who assert autonomy face ridicule, and both learn that emotional suppression is safer than openness.

Parenting style matters. Authoritarian homes, high on rules but low on explanation, leave children dependent, anxious, and aggressive. Authoritative parents who balance order with nurturance raise more confident teens, because rules come with reasons and affection. Yet many Indian parents lean authoritarian, viewing questioning as disrespect.

2. THE DIGITAL DIVIDE AT THE DINNER TABLE.

Screen time is redrawing family routines. Adolescents multitask across WhatsApp,

Discord, gaming, and Instagram, while parents report irritability, sleep issues, and emotional volatility linked to overuse. The bigger issue: "COMMUNICATION BREAKDOWN" isn't just about phones. Experts in Dehradun note that reduced emotional intelligence among youth, plus parents becoming defensive with teachers, is breaking the parent-teacher-teen triangle.

Cyber-victimization adds another layer. Indian adolescents report stress, anxiety, and depression from online harassment, and harsh parental control can worsen it. Children with authoritarian parents score higher in cyber victimization, while permissive parents see lower levels. Balance, not surveillance, helps: open dialogue about online safety empowers teens more than imposition.

3. TABOOS THAT SILENCE BOTH SIDES.

Sex, dating, and mental health remain landmines. Like studies from Uganda and Nigeria, Indian teens also find parents "too busy" or judgmental to discuss sexual health. Paediatricians say adolescents face barriers discussing "sensitive and personal aspects of life," and confidentiality is key.

Emotional expression is equally fraught. Behaviour is often misread: autism is called "antisocial," ADHD is "naughty," and learning disabilities are seen as "not trying". Stigma delays diagnosis, and teens learn to hide struggles rather than voice them. THE DINNER TABLE IS FULL, THE CONVERSATION IS

EMPTY."

4. GEN Z EXPECTATIONS VS PARENTAL MEMORY.

A viral X debate captured it: Should youth struggle just because parents did? Many Indian parents romanticize hardship and view convenience as weakness. Teens, meanwhile, feel criticized for choosing efficiency over “unnecessary hardship”. This value clash fuels resentment and shuts down dialogue.

5. WHAT ACTUALLY WORKS

Research on Indian adolescents shows emotional intelligence correlates with parent-child relationships. Urban teens score higher on EI, and joint-family kids often report cordial bonds, suggesting time and interaction help. Intimacy with parents protects against body-image concerns, depression, and low self-

esteem during ages 12-20.

Experts recommend “MeTime” – 20-30 minutes of daily, screen-free, unstructured conversation. Short, direct messages work better than lectures; emotions should be validated before behaviour is discussed.

THE BOTTOM LINE FOR INDIAN FAMILIES:

The communication gap isn't new, but it's widening under digital stress and cultural transition. When parents trade authority for empathy, listen before judging, and protect confidentiality, teens talk. When hierarchy trumps warmth, silence wins. Reclaiming connection starts with one device-free meal, one validated feeling, and one conversation where “because I said so” becomes “let's figure this out together.”

શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન કોઠારા જ્ઞાતિ મહાજન કોઠારા

તા. અબડાસા, કોઠારા - કચ્છ, પીન કોડ - ૩૭૦ ૬૪૫. મો.: ૯૭૧૨૦૮૨૨૩૫
મુંબઈ કાર્યાલય: C/o. કે.એન. અજાણી, ૧૩૭ અબ્દુલ રહેમાન સ્ટ્રીટ, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૩.

શ્રી કોઠારા તીર્થે ચાતુર્માસ પ્રવેશ અને શ્રી પર્યુષણ મહાપર્વે પધારવા

ભાવભર્યુ આમંત્રણ

શ્રી સંઘના પરમ પુણ્યોદયે રાજસ્થાન દિપક, સાહિત્ય દિવાકર, અચલગચ્છાધિપતિશ્રી પ.પૂ.આ.ભ. શ્રી કલાપ્રભસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા. ની આજ્ઞા આશીષથી પ. પૂ. મુનિરાજ શ્રી હીતવર્ધનસાગરજી મ.સા. નું ચાતુર્માસ કોઠારા તીર્થને પ્રાપ્ત થયેલ છે. પૂજ્યશ્રીઓનું ચાતુર્માસ પ્રવેશ અષાઠ સુદ ૧ અને રવિવાર, તા. ૨૬-૦૭-૨૦૨૬ ના શુભ દિવસે સવારના થશે. તો આ પાવન પ્રસંગે સર્વે કોઠારાવાસીઓ તથા જ્ઞાતિજનોને કોઠારા તીર્થે પધારવા ભાવભર્યુ આમંત્રણ. મંગળવાર, તા. ૦૮-૦૮-૨૦૨૬ ના પર્યુષણ મહા પર્વ શરૂ થાય છે તો ચાતુર્માસ તથા પર્યુષણ મહાપર્વ પધારવા હાર્દિક આમંત્રણ. ચાર્તુમાસના ચાર મહીના આરાધના કરવા માટે શ્રી કોઠારા મહાજન સહર્ષ આમંત્રણ આપે છે. સ્થાનિકે બધી સગવડો ઉપલબ્ધ છે. ઈચ્છુક આરાધકોએ કોઠારા તીર્થની મુંબઈ ઓફીસ અથવા સ્થાનિકે જાણ કરવા વિનંતી.

મુંબઈ મઘૈ સ્નેહમિલન તા. ૦૪-૧૦-૨૦૨૬ના જૈનમ હોલ, ભાડુંપ મઘૈ રાખવામાં આવેલ છે. તારીખ નોંધી રાખશો.

શૈક્ષણિક સહાય-સ્કૂલ કોલેજ ફી માટે

શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન કોઠારા જ્ઞાતિ મહાજન કોઠારા દ્વારા નિવેદન કરવામાં આવે છે કે ચાલુ વર્ષે ધો. ૧ થી ૧૦ તથા કોલેજમાં ઉચ્ચ અભ્યાસ કરતા સર્વે કોઠારાના જરૂરીયાતમંદ વિદ્યાર્થીઓને સ્કૂલ/કોલેજ ફી માટે અરજીપત્રક ટ્રસ્ટની મુંબઈ ઓફીસે તથા કચ્છ કોઠારા ઓફીસે ઉપલબ્ધ છે. અરજીપત્રક ફોર્મ મેળવી, સંપૂર્ણ વિગત ભરી ટ્રસ્ટની મુંબઈ ઓફીસે મોકલી આપવા વિનંતી.

શૈક્ષણિક સહાય ફંડમાં જેમણે ફાળો નોંધાવેલ છે તેઓએ વહેલી તકે રકમ મોકલી આપવા નમ્ર વિનંતી.

શૈક્ષણિક સહાય ફંડમાં સહભાગી થવા ગામવાસી ભાઈ-બહેનોને નમ્ર અપીલ કરવામાં આવે છે.



Following the recommendations of the Malhotra Committee report, in 1999, the Insurance Regulatory and Development Authority (IRDA) was incorporated as a statutory body in April, 2000. India's insurance industry is the world's fastest-growing. While LIC dominates the public sphere, private insurers are rapidly outpacing PSU growth.

Life Insurance accounts for 3/4th of total premium volumes in the country. It is largely driven by traditional investment/savings products, though demand for term protection is steadily increasing. General Insurance segment covers health, motor, property.

The GIC remains the sole national reinsurer. In September 2025, Jio Financial Services Limited and Allianz of Germany have launched a 50:50 joint venture, Allianz Jio Reinsurance Limited.

Despite massive recent growth, India's overall insurance penetration and insurance density remain well below global averages, offering vast untapped potential. The IRDAI is pushing to achieve full market penetration by 2047, spurring new regulations, eased licensing norms, and product simplification. FDI limits in the sector were initially raised from 26% to 49% to 74%, driving foreign capital and technological partnerships and very recently to 100%. This 100% FDI cap was enacted under the *Sabka Bima Sabki Raksha (Amendment of Insurance Laws) Bill, 2025*. This strategic decision is intended to attract additional capital into the long-term, capital-intensive insurance sector, ensuring that insurers invest all collected premiums within

the country.

To bring the marginalised and rural sectors under the financial umbrella, the Indian Government has heavily backed several micro-insurance and safety net initiatives: Pradhan Mantri Jeevan Jyoti Bima Yojana: Life insurance; Pradhan Mantri Suraksha Bima Yojana: Accidental insurance; Ayushman Bharat: Health coverage for vulnerable populations.

As of April 2026, ~27 crore people have enrolled in PMJJBY, while PMSBY has recorded ~58 crore enrolments. AB-PMJAY provides a health cover of ₹5 lakh per family per year for secondary and tertiary care hospitalisation. Tier-III cities and smaller towns contribute 62% of all new insurance premiums in India, significantly outpacing metropolitan areas in market growth, driven by digital adoption and local distribution.

Platforms like Policybazaar and Policy X act as a primary distribution tool for consumers to compare, calculate, and buy policies directly. The rise of digital-only insurers and aggregator platforms is opening new avenues for reaching untapped customer segments, particularly millennials and rural populations. Platforms like IRDAI's "Bima Sugam" provide a one-stop digital insurance marketplace portal to allow policyholders, insurers, intermediaries and agents to compare, buy, manage and potentially renew and settle claims for life, health, motor and other insurance products on a single platform, with phased rollout of full transaction capabilities.



A few months ago, a family visited my office after the unfortunate demise of their father. He was a respected businessman who had spent decades building wealth through hard work, discipline, and careful financial planning. Yet within weeks of his passing, confusion began to surface regarding ownership of assets despite nominees being appointed.

The Most Common Misunderstanding
One of the biggest misconceptions in financial planning is that a nominee automatically becomes the owner of an asset after the death of the account holder. In most cases, this is not true. A nominee may receive the asset, but may not necessarily own it. Ownership is ultimately determined by a valid Will or applicable succession laws. When We Do Not Plan, the Law Plans for Us When a person dies without leaving a valid Will, the distribution of assets is governed by succession laws rather than personal wishes.

Daan: A Wish That Deserves Proper Planning
Many families support Derasar, Upashrayas, Pathshalas, Panjarapoles, educational institutions and charitable trusts. If charitable wishes are not properly documented, they may never be fulfilled. Estate planning helps

ensure that values continue beyond one's lifetime.

Planning Is Also a Form of Ahimsa In Jain philosophy, Ahimsa is not limited to physical actions. Conflict, misunderstanding and years of litigation can also cause suffering. By clearly documenting our wishes, we can help prevent emotional trauma and family disputes.

A Practical Estate Planning Guide

1. Prepare an Asset Register.
2. Review Your Nominations.
3. Prepare a Will.
4. Document Your Daan Intentions.
5. Review Your Plan Periodically.

For most families, a properly drafted Will is the most important estate planning document.

Final Thoughts

Building wealth requires years of discipline and sacrifice. Protecting that wealth and ensuring its smooth transition requires planning. A few hours spent planning today can save your loved ones years of confusion tomorrow. The greatest inheritance is not wealth alone. It is clarity. It is harmony. It is peace.

Note to Advertisers

Please send billing Name, Address and Contact Person Name & Mobile No for Advt. with matter.

After made payment of the Advt. send the payment transaction slip or pay slip with your name & contact No. For Accounting Process.

સોનલ આર્ટ (વાણ) શાંતિભાઈ : 99678 41792
બટકસબ, મોચી ટાંકો, જુક કસબ, પારસી, પીટા, હાથ અને મશીન વર્કની સાડીઓ, ચણીયાઓનીનો રેડી સ્ટોક તથા ઓર્ડરથી બનાવવામાં આવશે. સાચી જરીના ઘરચોળા સારા ભાવે વેચી આપવામાં આવશે.
'શિવમ', ડી-૨૦૧/૨૦૨, રઘુનાથ નગર, વાગલે એસ્ટેટ, રોડ નં. ૯, શિવસેના ઓફીસની સામે, થાણા-૪૦૦ ૬૦૪



Last month, I was heavily loaded with work. Most of my day was spend at my office or clinic. The remaining tiny pockets of time at home were lost to phone calls. I was brain fagged and hence, during the weekends indulged in just reading and no family interaction.

One day, two days, three days..a whole month, I deprived my son of quality time with his mom. He started throwing tantrums, unable to convey me what was wrong. I, too, called him self-centered because all he cared was about going to the game zone or the ice-cream palour. 'Can't you see how worked up I am? Who am I doing this donkey work for?'

My boy didn't react or respond. In retreated in a shell.

Some contemplation and I realized it was my mistake. My workload is my business. None of his matter. He only needs his mother and her affection. I made up for my absence the following month. Cooking his favorite pasta, playing a video game with him, taking him for trivia shopping , etc- I found ways to say sorry, but did I actually say so?

I apologize for writing this column. I apologize because the need to do so has arisen. How difficult or easy is it to say sorry? SORRY, precisely this and no beating around the bush. Sometimes words are significant. Calling actions louder than words is a thing of the past. Words hurt as well as heal.

Yes, I did say SORRY. Pushing aside my unnecessary parental ego, I apologized. Here are a few things that I said to my son:

MAMMA IS GENUINELY SORRY:

Sounding honest and earnest while apologizing is very essential. You should mean and not fake it. Children catch the depth of our emotions very easily. They might not reveal the same, but something feels amiss and hollow to them.

Your body language should also suggest your repentance. Holding their hand, looking into their eyes, without a stiff spine, we must seek forgiveness.

SAYING SORRY DOESN'T TAKE AWAY AUTHORITY

After I sought forgiveness, gently I reminded my son that I'm still his parent and I have some amount of control over him. Submission in one case doesn't mean I'm supposed to take his tantrums and misbehavior all the time. Being human I erred. Being a parent I have to be cautious that my child isn't manipulative and plays the blame game with me.

IF I CAN SAY SORRY, SO CAN YOU.

Setting an example is crucial. Our children at any point of life should not feel ashamed to accept their mistakes whether in front of us or their peers or juniors. They must be taught the judgment of when, why, and how to say sorry. A child should not keep

saying sorry for others' mistakes. The ability to recognize one's genuine folly is the first step toward saying sorry.

MAMMA NEEDS YOUR GENEROUS, FORGIVING NATURE:

Saying sorry once, doesn't mean we as parents are not going to commit a blunder later. We, too, are growing and evolving with our child. Our children are limited edition copies. Never made before. Never to be made

in future. We don't carry manuals on structuring them. Most of the times, we rely on parental instincts to love, forgive, or discipline them.

So, letting them know we can repeat our mistakes and they have to forgive us with a large heart is vital. The art of apologizing doesn't come with a warranty or guarantee. You can only get better with time.

**Stay
Healthy**

NECK PAIN

Dr. Jayantilal P. Khona (LECH)-Jakhau (Mulund)

Mob. : 8779985316



It is common pain in neck, often from MUSCLE STRAIN, due to POOR POSTURE, OVERUSE OR INJURY, BUT can also signal underlying issues like ARTHRITIS, DISC PROBLEM OR NERVE COMPRESSION.

Treatment often involves rest, gentle movement, heat/ ice application, medicines, posture correction. Though persistent or severe pain needs medical consultation.

COMMON CAUSES:

- OVER USE: poor posture (TV, video, computer, mobile), prolong sitting or repetitive motions.
- INJURY, TRAUMA: accident, fall, sports.
- WEAR & TEAR, age related OSTEOARTHRITIS
- DISC PROBLEM: herniation of disc, slip disc, spinal stenosis
- NERVE COMPRESSION pain going to shoulder/arms
- OTHER CAUSES rheumatoid arthritis, fibromyalgia, MENTAL STRESS, infection

SYMPTOMS:

PAIN, STIFFNESS OR ACHING IN THE NECK, HEADACHE, PAIN GOING TO ARMS-SHOULDER, DECREASE RANGE OF MOTION

PREVENTIVE & RELIEF :

- 1) ICE for 1st 72 hours, then heat –shower, pad
- 2) GENTLE MOVEMENT: slow range of motion, exercise, tilt, rotations once inflammation subsides
- 3) POSTURE keep head aligned over spine, bring screens to eyelevel
- 4) BREAKS move & stretch during long period of sitting
- 5) SLEEP POSITION firm mattress, supportive pillows
- 6) Medicines from your doctor

IF PAIN INCREASES WITH NUMBNESS, WEAKNESS, STIFFNESS, FEVER EVEN AFTER 2 TO 3 WEEKS then consult medical profession. X-RAY, MRI, CT SCAN WILL HELP FOR QUICK AND RIGHT DIAGNOSIS.

સમાચાર

શ્રી કેડીઓ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન, અમદાવાદ

શ્રી કેડીઓ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન, અમદાવાદ દ્વારા નિર્માણાધીન શેઠ રાયચંદ ધરમશી ભવન હવે પૂર્ણતાના આરે છે અને તેનું લોકાર્પણ તા. ૧૯ જુલાઈ, ૨૦૨૬ રવિવારના શુભ દિવસે યોજાવા જઈ રહ્યું છે. આ અવસરની વિશેષતા એ છે કે ભવન લોકાર્પણની આ ઐતિહાસિક ક્ષણ સાથે સોનામાં સુગંધ ભળે તેવી પાવન ઘટના પણ જોડાઈ રહી છે. એ જ શુભ દિવસે ખાનદેશ રત્ના પ.પૂ. સાધવીજી શ્રી જયદર્શિતાશ્રીજી મ.સા. આદિ ઠાણા-૩નું અમદાવાદની પાવન ભૂમિ પર પ્રથમ આત્મોત્તતિ યાતુર્માસ પ્રવેશ થવા જઈ રહ્યું છે. વધુ માહિતી માટે રાજેશ ખીમચંદ ધરમશી (મો. ૯૯૨૫૦ ૩૮૮૯૬).

વડાપ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદી સરકારના ૧૨ વર્ષ પૂર્ણ



દેશના વડાપ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદી સાહેબના નેતૃત્વ હેઠળ કેન્દ્ર સરકારના સફળતાપૂર્વક ૧૨ વર્ષ પૂર્ણ થવાના અવસરે કચ્છ-મોરબીના સાંસદ વિનોદભાઈ યાવડા દ્વારા ભુજ સ્થિત માનવજ્યોત સંસ્થાના કાર્યાલયની મુલાકાત લેવામાં આવી હતી. આ પ્રસંગે માનવજ્યોત સંસ્થાના પ્રમુખ શ્રી પ્રબોધ મુનવરને સાંસદશ્રી દ્વારા શાલ ઓઢાડી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા હતા તેમજ સંસ્થા દ્વારા કરવામાં આવતા વિવિધ સેવાકીય કાર્યોને બિરદાવવામાં આવ્યા હતા.

માનવજ્યોત સંસ્થાના પ્રબોધ મુનવર, પૃથ્વીરાજસિંહ જોડેજા, આનંદ રાયસોની અને દીપેશ શાહ દ્વારા સાંસદ શ્રી વિનોદભાઈ યાવડાનું કુંડા-ચકલી અર્પણ કરી સન્માન

કરવામાં આવ્યું. કાર્યક્રમમાં ભુજ શહેર ભાજપ પ્રમુખ મીત ઠક્કર, જીગર શાહ, જયેશ ઠક્કર સહિત ભાજપના કાર્યકરો પણ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

સખીવૃંદ-પુના



તા. ૨૦.૬.૨૬ના લીના કાયાણીએ Real Estate જેવા વિષય પર યોજી હતી. એપ્રિલ મહિનાનો અહેવાલ સોનલબેન દ્વારા રજૂ કરવામાં આવ્યો.

લીનાબેને રીયલ એસ્ટેટ વ્યવસાય શરૂ કરવા માટે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓ વિશેની વિસ્તારપૂર્વક ચર્ચા કરી.

લીનાબેનને આપણી સખીઓને ઈન્સુરન્સ બાબત સમજાવવા માટે એમની પુત્રી વૈશાલીબેન શાહ, જે એક Financial advisor છે, એમને આમંત્રિત કર્યા હતા. વૈશાલીબેને ખૂબ જ સરસ રીતે Medical Insurance અને બધી Policies પર સખીઓ સાથે ચર્ચા કરી હતી.

અંતમાં હર્ષાબેને લીનાબેન અને વૈશાલીબેનનો આભાર માન્યો.

SAVE THE DATE

 જ્યોતિ

Sarees
Matunga (E)

SALE - 2026

31st July to 9th August

Sunay Open During Sale / Timing 10.30 am. to 7.30 pm.

Behind Arora Theatre, Ph.: 022-2404 3995 / 83692 52836

Follow us on instagram @jyotisaree



U M KHONA AND COMPANY
CLEARING | FORWARDING | LOGISTICS



COMMITMENT TO EXCELLENCE

**OUR PRESENCE
AT:**

- MUMBAI
- JNPT
- HAZIRA
- KOLKATA
- HALDIA
- CHENNAI
- KANDLA
- MUNDRA
- PIPAVAV



U M KHONA AND COMPANY

1011, Universal Majestic,
Behind RBK International Academy,
Off Ghatkopar – Mankhurd Link Road,
Chembur, Mumbai 400 088.

jayant.lapsia@gmail.com

Tel.: 6155 9901

Email : harsh.lapsia@umkhona.com

Tel : +91 22 6155 9999 / +91 98190 30311

Fax : +91 22 6155 9955

www.umkhona.com

CB: 11/189



મોતા અને પોલડીયા પરિવારનું ગૌરવ... શૈક્ષણિક સિદ્ધિના પધામણાં...

નલીયા ના માતુશ્રી હીરાવંતી ખેતશી પદમશી મોતા નો પૌત્ર
બાયઠ ના માતુશ્રી ઈન્દુમતી લક્ષ્મીચંદ લાલજી પોલડીયા-લલાપો નો દોહિત્ર
અ. સૌ. રાજેશ્રી અને ઉમેશનો વ્હાલસોયો પુત્ર

ચિ. હીર

(કચ્છ : નલીયા - મુંબઈ : ઘાટકોપર)
જન્મ : તા. ૦૪-૦૬-૨૦૦૩



શ્રી અનંતાથદાદાની અસીમ કૃપાથી ચિ. હીરે
Kamla Raheja Vidyanidhi Institute for Architecture, Juhu, Mumbai માંથી
B. Arch ની પદવી પ્રાપ્ત કરી છે. તેમના Thesis Dissertation માં
સમગ્ર બેચમાં **દ્વિતીય ક્રમ (2nd Rank)** પ્રાપ્ત કર્યો છે.
તેમજ પાંચ વર્ષના કુલ શૈક્ષણિક પ્રદર્શનના આધારે
સમગ્ર કોલેજમાં Overall **2nd Rank** with **C.G.P.A. 8.70** હાંસલ કરી
પોતાની શૈક્ષણિક કારકીર્દિને ચાર ચાંદ લગાડવા બદલ

અગણિત અભિનંદન... શુભકામના... હાર્દિક શુભેચ્છા...

અવિરત યશસ્વીતાના શુભેચ્છા સહ ઉજ્જવળ ભવિષ્યની શુભેચ્છાઓ...

દાદી-દાદા : માતુશ્રી હીરાવંતી ખેતશી પદમશી મોતાનલીયા
માતા-પિતા : અ.સૌ. રાજેશ્રી ઉમેશ ખેતશી મોતાનલીયા
નાની-નાના : માતુશ્રી ઈન્દુમતી લક્ષ્મીચંદ લાલજી પોલડીયા (લલાપો) ...બાયઠ
બેન-બનેવી : અ.સૌ. તન્વી કુનાલ અજાણી (લોડાયા).....કોઠારા



સૌજન્ય



Mob. : +91 - 89289 75816 • E-mail : admin@reestructurepmc.com

સંપૂર્ણ વિશ્વાસ સાથે નિર્માણ અને ડિઝાઇન ક્ષેત્રે આપની સેવા માટે પ્રતિબદ્ધ...
અમારા દ્વારા મુંબઈ તથા આસપાસના વિસ્તારોમાં અનેક રહેણાંક, વ્યવસાયિક અને
રીડેવલપમેન્ટ પ્રોજેક્ટ્સ સફળતાપૂર્વક પૂર્ણ કરવામાં આવ્યા છે.



PMC Services
in
Redevelopment



PMC Services
in Repairs and
Rehabilitation



Architecture
and
Interior Design



Residential and
Commercial
Redevelopment



Turnkey
Interior
Projects



Planning,
Approvals and
Execution support

॥ श्री नेमिनाथाय नमः ॥

शैक्षणिक क्षेत्रे पधारी मैशेरी कुटुंबनी शान सह ड.ए.ओ. ज्ञाति अने मोटी सिंधोडीनुं गौरव

श्री नेमिनाथ दादानी असीम कृपा अने सरस्वती मातानी महेर सह पडिलोना आशीर्वादथी ट्रस्टना पूर्व ट्रस्टी
 श्री मुलचंदभाई उमरशी मैशेरी ना पौत्र, अने वर्तमान महाजनना जजानथी CA गौतम मुलचंद मैशेरी ना सुपुत्र



मे २०२५ CA नी परीक्षां AIR १२ रैंकथी उत्तीर्ण थया छे.

मे २०२३ एन्टर CA मां AIR १७ क्रमांक अने अन्य एर्रेक परीक्षाओमां
 उत्तमोत्तम सिद्धिओ प्राप्त करेल छे. ते बढल हृदयना उँडाएथी स्नेहलीना
 मनथी हार्दिक अभिनंदन अने भूष भूष आशीर्वाद पाहवीअे छीअे.

माता सरस्वतीनी असीम कृपा आपना ज्युवनमां परसती रहे. लविष्यमां पछा
 झारकिई क्षेत्रे उत्तरोत्तर प्रगतीना उच्च शिखरो सर करो अेया अंतरना आशीर्वाद.

थी. जयराज तेजल गौतम मैशेरी
 (मोटी सिंधोडी - लांडुप)

हार्दिक अभिनंदन...

मातुश्री पुरबाई उमरशी टोकरशी मैशेरी परीवार

दादी-दादा : मातुश्री यशवंतीबेन मुलचंद मैशेरी

कुई-कुआ : अ.सौ. दर्शना विशाल शाह

नानी-नाना : मातुश्री उर्मिलाबेन विशनजु धनजु मोता परीवार

मामी-मामा : अ.सौ. अमिता हेमंत मोता

मम्मी-पप्पा : अ.सौ. तेजल गौतम मुलचंद मैशेरी

बहेन-भाई : थि. ङील गौतम मैशेरी, थि. प्रीत विशाल शाह

सभायार

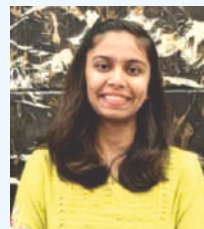
लुई तेजस लालका-लाला (मुलुंड)ने अभिनंदन

उर्वी देवबाला-प्रमेन्द्र शाह (धरमशी)ने अभिनंदन



गर्वन्मेन्ट लॉ-कॉलेज मुंबईनी टीम
 विजेना-ओस्ट्रिया भाते योजयेल उउमा
 विलेम सी. विस एन्टरनेशनल कोमर्शियल
 आर्बाट्रेशन मूट-२०२६नी क्वार्टर
 झार्नलमां पहोँथी छे. जे टीमना अेक

सभ्य केडीओ लुई तेजस लालका-लाला (मुलुंड)ने हार्दिक
 अभिनंदन



कु. उर्वी देवबाला-प्रमेन्द्र शाह
 (धरमशी)-कोठारा (नागपुर) सी.अे.नी
 परीक्षां प्रथम प्रयासे उत्तीर्ण थया छे.
 अने नागपुर सेन्टरमां योथुं स्थान प्राप्त
 कर्यु छे. प्रकाश समीक्षां उर्वी

धरमशीना लेभो समयांतरे प्रकाशित थाय छे. प्रकाश समीक्षा
 तरङ्गथी अभिनंदन.

If not delivered please return to :

C/o. A/704, Remi Bizcourt, Shah Indl. Estate,
 Off Veera Desai Road,
 Andheri (W), Mumbai - 400 053.